



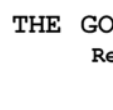
ఎమ్మెల్యే మహిపాలెరెడ్డికి కాంగ్రెస్ కడువా కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానిస్తున్న సిఎం రేచంట

భారీగా డ్రగ్స్ స్వాధీనం

>>> పిఎన్ఆర్ 2020లో డ్రగ్స్ కేసు నమోదుకాగా ఈ కేసు విచారణలో వుంది, తూర్పు గోదావరి జిల్లా అమలాపురం నివాసి సానబోయిన వ రుణ్ణి కుమార్ (42) (ఇతను కారు డ్రైవర్, ఇతనిపై మారాచూరిలో డ్రగ్స్ కేసు నమోదయ్యింది), రాజేంద్రవనగర్‌లోని బండ్లగూడకు చెందిన మ హన్మద్ మహమూద్ ష రఫీ (36) (ఇతను కొరియోగ్రాఫర్‌గా పనిచేస్తున్నాడు. ఇతనిపై మాదాపూర్, జూడ్చిపిల్స్ పోలీసు స్టేషన్‌లో డ్రగ్స్ కేసులు నమోదయ్యాయి.) పట్టుబడ్డారు. ఈ మూతలో కీలకంగా వున్న నైజీరియాకు చెందిన డిప్లైన్ ఎబుకా సుజీ (35) (ఇతను డిప్లీతో తప్పుడు పత్రాలతో కొంతగానూ అనేక నగరాలలో వున్న తమ కష్టమరదకు వీన్నపాటి ప్యాకెట్‌గా విభజించి అమ్ముతూ వ్డారు. కాగా పట్టుబడ్డ ఐదుగురి వద్ద 199 గ్రాముల నార్కోసున కొక్రెన్తో పాటు రెండు విదేశీ పోస్‌టెస్టులు, రెండు బైకులు, పది సెల్‌ఫోన్లు లభ్యమయ్యాయి.

మూలా పట్టుబడిం ఎలా లండ్...

కాగా ఈ మూలా పట్టుబడిన వైనం ఎలావుందంటే నైజీరియా దేశానికి చెందిన ఒనుహవా ఔస్సెంగ్స్ తరచూ తన దేశం నుంచి ఢిల్లీ రావడం, అక్కడి నుంచి పలు నగరాలకు విమానం లేదా రైళ్లలో రాకపోకలు సాగిస్తుండడంతో ఆమెపై నిఘా వుందని టి.నాథ్ పోలీసులు సదరు మహిళ డ్రగ్స్ స్వర్గరంగా గుర్తించారు. ఆమె ఎక్కువ గా సైబరాబాద్ పరిధిలో రాకపోకలు సాగిస్తుండడంతో ఆమెపై నిఘా వుంచాలని సైబరాబాద్ పోలీసులను టి.నాథ్ అధికారులు కోరారు. ఢింతో సైబరాబాద్ పోలీసులు రంగంలో దిగి ఒనుహవా ఔస్సెంగ్స్ కదలికలపై నిఘా వుండగా హైదరాబాద్‌లోని అపార్ట్‌మెంట్ ఆమె స్థావరంగా తెలింది. ఆమె వున్న ఫ్లాట్‌పై అధికారం రాత్రి దా డివేయగా మూలా గుట్టురక్కియ్యింది. ఆమెతో పాటు ఐదుగురు డొరికిపోయారు. కాగా ఈ మూలాకు డిప్లైన్ ఎబుకా సుజీ, ఎజియూనిన్ ప్రాన్స్‌డీన్ ఉడెన్సులు నైజీరియా నుంచి కిలోల కొద్దీ కొక్రెన్‌ను సర ఫరా చేస్తున్నట్లు తెలింది. వీరిద్దరు ఈ మూలాకు కొక్రెన్ సరఫరా చేస్తుండగా పట్టుబడ్డ వ్యక్తులు వీటిని ఇక్కడ అమ్ముసాగారు. కాగా పట్టుబడ్డ మూతలో అల్లం సత్తెం వెంటకు గొంత కమిషన్ ప్రాతినిధులకు కొక్రెన్ కష్టమరదకు అందించాడు. ఈ మూతలో చోరక ఇతను కమిషన్ కింద 13.24 లక్షల రూపాయలను అందుకున్నాడు. కమిషన్ కింద తన భార్య భారాను కూడా దాడుకున్నాడు. అయితే ఈ గోరేవాలలో అతని భార్య పాత్ర లేదని నిర్ధారణ అయ్యింది. మరో సభ్యుడు వరుణ్ మూతలో డ్రైవర్‌గా వున్నాడు. ఇదిలావుండగా అంతర్జాతీయ డ్రగ్స్ మూలా నుంచి మాడకడవ్వాలను కొనుగోలు చేసేన వారిలో టాలిఫ్‌డే హీరోయన్ రకుల్‌ప్రీత్ సింగ్ నాయకులు అమనప్రీత్ సింగ్ సహా 15 మంది వున్నారని డిసిపి శ్రీనివాస్ తెలిపారు. అమనప్రీత్ సింగ్‌తో పాటు కిషన్ రాధి, అనికేత్, యశ్వంత్, రోహిత్, శ్రీవరణ్, ప్రనాద్, హేమంత్, నిఖిల్, మధు, రఘు, కృష్ణరాజు, వెంకట్ వున్నారు. వీరిలో అమనప్రీత్ సింగ్ సహా ఐదుగురు రెగ్యులర్‌గా కొక్రెన్ సేవీస్తున్నట్లు తెలింది, వీరిని అదుపులోకి తీసుకుని విచారిం చనాగా. డ్రగ్స్ కు సంబంధించిన సమాచారం వుంటే 8712671111 నంబర్‌కు తెలపాలని డిసిపి శ్రీనివాస్ కోరారు. ఈ సమాచేశంలో టి.నాథ్ డిసిపి సీతారంత్ పాటు డిఎస్‌పి సి‌పావ్ శ్రీధర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

	THE GOVERNMENT OF BODOLAND Results of 15/07/2024 M.R.P. ₹.2/-		THE GOVERNMENT OF BODOLAND Results of 15/07/2024 M.R.P. ₹.2/-		THE GOVERNMENT OF BODOLAND Results of 15/07/2024 M.R.P. ₹.10/- DrawDate on:15/07/24
SINGAM SERIES Dr No:3					
1st Prize Rs.100000/- 306641					
2nd Prize Rs.7000/- 78685					
3rd Prize Rs.3500/-					
19471 21035 22430 35017 39698					
56491 63995 87574 94250 97162					
4th Prize Rs.200/-					
0060 1273 2012 2325 3381					
3936 4364 4870 7516 8351					
5th Prize Rs.100/-					
1887 3288 3656 4190 5249					
5319 6643 7198 8799 9255					
6th Prize Rs.50/-					
0105 1305 2608 4647 6594 8248					
0239 1311 2628 4727 6666 8282					
0243 1369 2798 4756 6729 8338					
0310 1456 2970 4761 6746 8448					
0344 1595 3077 4968 6780 8472					
0412 1749 3250 5064 7146 8742					
0498 1792 3317 5144 7270 8766					
0621 1863 3814 5414 7337 8883					
0654 1929 4047 5625 7369 9429					
0687 1946 4147 5643 7378 9484					
0839 2025 4263 5761 7568 9796					
0841 2118 4293 5837 7613 9831					
0862 2193 4302 5949 7709 9865					
0968 2337 4319 5968 7719 9932					
0980 2340 4379 6039 7735 9961					
1040 2357 4389 6142 7882					
1103 2510 4404 6466 8083					
KULL SERIES Dr No:3					
1st Prize Rs.100000/- 407652					
2nd Prize Rs.7000/- 43852					
3rd Prize Rs.3500/-					
01839 02545 26584 34851 35078					
39267 46606 56450 76673 98013					
4th Prize Rs.200/-					
0834 1784 2137 2471 6651					
7579 8076 8837 9589 9825					
5th Prize Rs.100/-					
1580 2996 6601 6649 6656					
6812 6830 7016 9604 9890					
6th Prize Rs.50/-					
0136 2738 3686 5440 6412 8801					
0230 2751 3698 5461 6506 8986					
0379 2765 3706 5562 6596 9055					
0388 2872 3999 5583 6686 9195					
0855 2925 4019 5592 6733 9205					
0897 2954 4260 5726 7059 9213					
1677 2997 4280 5730 7424 9310					
2018 3029 4376 5753 7677 9311					
2239 3030 4378 5802 7765 9322					
2264 3038 4634 5911 7848 9386					
2301 3338 4904 5936 8014 9415					
2395 3464 4946 5990 8069 9519					
2421 3439 5012 6113 8247 9753					
2438 3443 5072 6180 8305 9841					
2474 3485 5343 6201 8336 9871					
2476 3620 5388 6274 8478					
2685 3633 5412 6353 8717					
THANGAM SERIES Dr No:3					
1st Prize Rs.100000/- 872744					
2nd Prize Rs.7000/- 65675					
3rd Prize Rs.3500/-					
10360 36259 39989 55005 59669					
76250 79956 88303 90882 95891					
4th Prize Rs.200/-					
1409 2611 3135 4844 5605					
6890 7000 8241 9156 9400					
5th Prize Rs.100/-					
0525 1486 1589 2635 3283					
4501 7092 7300 8009 8207					
6th Prize Rs.50/-					
0125 2475 3887 5976 7414 9073					
0135 2513 4390 6019 7590 9082					
0423 2810 4572 5160 7639 9273					
0649 2831 4600 6193 7641 9280					
1045 2986 4602 6265 7732 9317					
1237 3023 4787 6295 7836 9328					
1255 3144 4934 6518 7950 9493					
1295 3151 5016 6791 8158 9497					
1571 3294 5500 6835 8233 9560					
1580 3351 5184 6850 8279 9703					
1637 3389 5284 6872 8484 9902					
1777 3551 5333 6963 8635 9903					
1815 3675 5476 7053 8655 9938					
2030 3747 5567 7083 8746 9989					
2129 3899 5715 7250 8751 9998					
2434 4321 5752 7274 8785					
2441 4347 5965 7363 8816					
NALLANERAM SERIES Dr No:3					
1st Prize Rs.100000/- 994862					
2nd Prize Rs.7000/- 30155					
3rd Prize Rs.3500/-					
05531 12014 19035 31872 38088					
47375 50621 61151 72620 81518					
4th Prize Rs.200/-					
0135 1946 2141 2355 3065					
3107 4831 5449 7071 7195					
5th Prize Rs.100/-					
0993 1594 3303 4803 4875					
5678 6179 6493 7362 8134					
6th Prize Rs.50/-					
0014 1042 2629 3914 5918 8108					
0054 1216 2661 3925 5957 8299					
0058 1242 2673 4075 6241 8503					
0143 1526 2679 4436 6365 8570					
0157 1636 2745 4467 6477 8770					
0162 1732 2758 4501 6783 8850					
0329 1745 2883 4513 7111 8991					
0468 1826 2946 4636 7492 9098					
0467 1830 2950 4638 7538 9469					
0579 2017 2974 5192 7683 9504					
0599 2026 3058 5234 7716 9506					
0779 2023 3069 5361 7759 9541					
0792 2292 3311 5582 7880 9629					
0874 2399 3466 5589 7925 9731					
0931 2438 3765 5618 7955 9988					
0947 2440 3899 5731 8034					
1011 2556 3904 5747 8068					
ROSA SERIES Dr No:3					
1st Prize Rs.100000/- 128613					
2nd Prize Rs.7000/- 34877					
3rd Prize Rs.3500/-					
01539 15139 17892 18182 31202					
32513 38526 79600 94024 95490					
4th Prize Rs.200/-					
0847 0972 2894 4081 5974					
6213 7456 7606 7759 9009					
5th Prize Rs.100/-					
0290 2017 2344 3554 4916					
6131 6167 6690 7207 8700					
6th Prize Rs.50/-					
0019 2149 3882 5037 7064 8649					
0014 2232 3921 5197 7071 8903					
0352 2404 4036 5492 7126 8928					
0546 2418 4132 5666 7173 8944					
0576 2430 4155 5765 7306 8996					
0680 2518 4247 5807 7374 9086					
0848 2551 4251 5875 7435 9278					
0880 2755 4270 5988 7447 9293					
0879 2837 4309 5968 7469 9340					
0938 3102 4351 6035 7542 9395					
0997 3204 4438 6223 7602 9625					
1184 3214 4476 6235 7864 9778					
1371 3256 4488 6348 7881 9890					
1817 3413 4775 6478 8241 9955					
1839 3563 4789 6528 8269 9965					
1924 3786 4962 6542 8365					
1978 3832 4969 6941 8452					
DEAR SERIES Dr No:3					
1st Prize Rs.100000/- 916975					
2nd Prize Rs.7000/- 81561					
3rd Prize Rs.3500/-					
04856 09735 57470 70202 83392					
88404 90183 92837 96198 99979					
4th Prize Rs.200/-					
1004 1294 1439 3366 3919					
5687 1606 9340 9584 9927					
5th Prize Rs.100/-					
0074 0144 0220 0901 0935					
1594 3821 3976 5244 8636					
6th Prize Rs.50/-					
0008 2476 4189 5239 7291 8785					
0285 2520 4266 5283 7433 8831					
0560 2792 4268 5286 7496 8871					
0678 2800 4359 5366 7826 8875					
0728 2824 4377 5437 7842 8903					
0786 2861 4505 5456 7861 8921					
0812 3079 4609 5469 7961 8989					
0921 3318 4643 6126 7980 9091					
0929 3311 4684 6203 7989 9492					
1029 3236 4709 6271 8002 9515					
1456 3426 4783 6399 8117 9525					
1616 3431 4995 6400 8129 9672					
1866 3632 5001 6401 8146 9683					
2128 3667 5005 6443 8404 9736					
2190 3724 5027 6531 8452 9767					
2272 4020 5089 6546 8458					
2346 4127 5118 6727 8521					
KUMARAN SERIES Dr No:3					
1st Prize Rs.100000/- 849497					
2nd Prize Rs.7000/- 39706					
3rd Prize Rs.3500/-					
03017 03897 10501 17480 24200					
30597 41624 44175 72630 78246					
4th Prize Rs.200/-					
0762 2681 3081 3307 3912					
4622 5217 7625 9698 9790					
5th Prize Rs.100/-					
1228 3464 4799 4808 4995					
5954 7403 7710 7782 8748					
6th Prize Rs.50/-					
0070 1580 2970 4456 6024 8399					
0152 1680 3088 4473 6209 8466					
0422 1695 3111 4484 6223 8673					
0368 1883 3112 4704 6344 8741					
0372 1940 3113 4756 6574 8760					
0415 2004 3197 4871 6818 8923					
0506 2037 3320 5029 6935 9073					
0578 2389 3363 5038 7076 9083					
0741 2433 3381 5096 7088 9294					
0743 2451 3423 5164 7163 9318					
0759 2487 3557 5426 7199 9434					
0798 2496 3653 5429 7199 9617					
0914 2605 3603 5628 7526 9645					
1071 2706 3845 5666 7596 9895					
1237 2807 3960 5738 7786 9999					
1518 2857 4030 5790 8054					
1531 2898 4151 5865 8334					
SVARNALAXMI SERIES Dr No:3					
1st Prize Rs.100000/- 761534					
2nd Prize Rs.7000/- 94778					
3rd Prize Rs.3500/-					
15884 26638 37142 48532 48843					
59674 59924 61733 72612 83210					
4th Prize Rs.200/-					
0941 1116 1369 2684 3972					
3989 6186 6962 7168 9335					
5th Prize Rs.100/-					
0566 1052 2225 3259 3315					
3773 4340 8141 8241 9576					
6th Prize Rs.50/-					
0083 1553 3739 5243 6927 8614					
0138 1555 3757 5337 7056 8767					
0173 1573 3759 5488 7191 8780					
0179 2134 3817 5597 7303 8863					
0227 2251 3937 5612 7318 9002					
0426 2358 3951 5614 7342 9083					
0643 2548 3957 5703 7417 9165					
0673 2667 4155 5872 7650 9262					
0677 2713 4392 5940 7652 9682					
0760 2755 4445 5948 7774 9653					
0799 3021 4450 6002 7801 9672					
0905 3252 4461 6265 7953 9681					
0946 3332 4467 6441 7982 9693					
1082 3441 4659 6690 8126 9822					
1067 3601 4800 6785 8313 9828					
1330 3602 5156 6874 8400					
1535 3730 5208 6906 8593					
LION SERIES Dr No:3					
1st Prize Rs.100000/- 647105					
2nd Prize Rs.7000/- 58186					
3rd Prize Rs.3500/-					
14272 25560 25956 36507 47816					
58713 69998 71911 82594 93221					
4th Prize Rs.200/-					
0782 0598 2177 3006 5320					
5406 5700 6634 7900 9125					
5th Prize Rs.100/-					
0148 3613 4047 5094 5814					
6457 6924 7106 9740 9972					
6th Prize Rs.50/-					
0037 1857 4019 4986 6580 8568					
0125 1964 4100 5049 6725 8669					
0158 2632 4118 5308 6991 8743					
0175 2653 4141 5337 6965 8901					
0325 2665 4267 5402 7020 8950					
0382 2830 4289 5417 7286 8991					
0444 2876 4332 5498 7421 9162					
0544 3199 4349 5599 7478 9445					
0753 3219 4352 5728 7527 9487					
0895 3338 4448 5790 7717 9492					
1023 3439 4447 5907 7834 9607					
1076 3453 4610 5957 8072 9699					
1299 3474 4679 6061 8107 9701					
1323 3563 4758 6250 8128 9824					
1704 3601 4839 6277 8245 9987					
1714 3815 4847 6476 8273					
1767 3831 4868 6561 8335					



ఒకదేశం నిజమైన సంపద, ఆ దేశపు స్త్రీ పురుషులలోనూ ఉంది. వారు అబ్బలులు, అనారోగ్యవంతులు, అసంతృప్తులు అయితే అది వీధి దేశంగానే ఉంటుంది. వారిది వీధిజాతి.

-చిచర్ల అబ్బింద్రన్

హిమాలయదేశంలో తప్పని ‘అనిశ్చితి’!

హిమాలయ దేశంలో మరోసారి రాజకీయ అనిశ్చితి పెరిగిపోయింది. ఈవారాంతంలోనే జరిగిన విశ్వాసపరీక్షలో ప్రస్తుతప్రధాని పుష్పకమారే దహల్ ప్రపంచ ఓటమి పాలయ్యారు. అధికార కూటమి గణిత్యుతుందని భావిస్తే ఘోరంగా ఆయనకు అనుకూలంగా ఓట్లు వచ్చాయి. 239 ఏళ్ల రాజరిక వ్యవస్థను దింపేసి 2008లో కెపొళ్ళ ఓలి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు అయింది. అప్పటినుంచి 14సార్లు ప్రభుత్వాలు మారాయి. 275 మంది సభ్యులున్న పార్లమెంటులో విశ్వాసపరీక్షలో నెగ్గలంటే 138 ఓట్లు కనీసం రావాలి. అయితే కేవలం 63 ఓట్లు మాత్రమే ప్రపంచకు లభించడంతో ఆయన తన ఓటమిని అంగీకరించుకు తప్పలేదు. ఆయనకు వ్యతిరేకంగా 194 ఓట్లు పోల్ అయ్యాయని ఎంతమేర వ్యతిరేకత ఆయనపై పెరిగిందో ఇట్టే అర్థమవుతుంది. దీనికి తోడు చైనాతో అంటకూడడం నేపాల్ స్వయంప్రతిపత్తిని అగ్రరాజ్యాలకు తాకట్టుపెడుతున్నారన్న ఆరోపణలు ఆయనపై పెరిగిపోయాయి. పర్యాటక వనరులే ప్రధాన ఆదాయంగా ఉన్ననేపాల్‌లో గత ఏడాదినుంచి రాజకీయ అనిశ్చితి, ఆస్థిరత పెరిగిపోయింది. ఫలితంగా ప్రభుత్వాలు మారుతున్నాయి. సంతకర్త కూటమిగా ఏర్పడిన పుష్పకమారే ప్రభుత్వానికి కెపొళ్ళ ఓలి ఆధ్వర్యంలోని కమ్యూనిస్టు యూనిఫెడ్ మార్క్సిస్టు లేనిస్ట్ పార్టీ గతవారంలోనే మద్దతును ఉపసంహరించుకుంది. అధికార మార్పిడికి అంగీకరించకపోవడంవల్లనే యిఎఎల్ తన మద్దతును ఉపసంహరించిందని అంచనా. గతంలో రెండుసార్లు ప్రధానిగా కొనసాగిన ఓలి ఈసారి నేపాల్ కాంగ్రెస్‌తో అధికార మార్పిడి ఒప్పందం చేసుకున్నారు. మాజీ మాోయిస్టు రెటెల్‌గా పేరున్న పుష్పకమారే అధికారంలోకి వచ్చినప్పటినుంచి రాజకీయ అనిశ్చితినే ఎదుర్కొంటున్నారు. స్కూల ఆర్థికవ్యవస్థ వతనం దిశగా అడుగులు వేసింది. చైనాతో ప్రాజెక్టులకు సంబంధించి ఒప్పందాలు కేటిసెట్‌తో నిమిత్తం లేకుండా ప్రపంచ ఆస్సీ తానేఅయి ఆమోదించారన్న అవచారులు ఆయన్ను చుట్టుముట్టాయి. దీనికితోడు ఉషాధి వనరులు తరల్ప నిరుద్యోగ యువత ఇతర దేశాలకు ఉషాధికోసం ఉద్యోగం ఇవ్వలేదు. అలాగే దేశంలో మత పరమైన వివాదాలు కూడాపెరిగాయి. పర్యాటకరంగ పరంగా ఎంతో ప్రాముఖ్యత కలిగిన నేపాల్‌కు గణనీయంగా విదేశీ పర్యాటకులు వస్తుంటారు. ప్రత్యేకించి హిమాలయ వన్య తాోహణకు ఎక్కడవమంది ఎంతో ఆసక్తితో వస్తుంటారు. దేశంలోని రాజకీయ అనిశ్చితి, ప్రభుత్వ ఆస్థిరత కారణంగా పర్యాటకుల రాకకూడా గణనీయంగా తగ్గడంతో జాతీయదాయం తగ్గతున్న సంతకాలి వెలువడ్డాయి. వీటన్నింటి నేపథ్యంలో అధికార మార్పిడి ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘించారన్న ఆరోపణలతో ప్రధాని పుష్పకమారేపై అవి శ్వాస

తీర్మానానికి బలమైన పునాదులు వడ్డాయి. అనుకున్నదే తడవుగా అమలుకావడంతో ప్రపంచ తన ఓటమిని అంగీకరించకతప్పలేదు. వాస్తవానికి 2022 డిసెంబరులో ప్రధానిగా మూడోసారి వగ్గలు చేపట్టినప్పటి నుంచి దహల్ తన సంతకర్త భాగస్వాములను మూడుసార్లు మార్చారు. ఐదుసార్లు అవిశ్వాసం ఎదుర్కొన్నారు. చివరకూ ఈ వారంలో జరిగిన అవిశ్వాస తీర్మానంపై జరిగిన ఓటింగ్‌లో పదవినుంచి దిగిపోవాల్సి వచ్చింది. ప్రజాస్వామ్య న్యాయాలకు వ్యతిరేకంగా తనపై అవిశ్వాసం ప్రవేశపెట్టారని 2027లో జరిగే ఎన్నికల్లో ప్రజలు మళ్లీ తనకే వట్టం కడతారని ప్రపంచ ధీమావ్యక్తంపెసినా ప్రస్తుతం అధికార మార్పిడిలో ఇప్పుడు కెపొళ్ళ ఓలి, నేపాల్ కాంగ్రెస్ అధినేత పేరేబహుదూర దేవ్‌నా కూటమితో అధికారం చేపట్టనున్నాయి. ఓలి పార్టీకి 78 మంది, ఎస్సీకి 89 మందిసభ్యుల బలంఉంది. దీనితో అధికార మార్పిడికి ముందే తమపద్ధతును కూడగట్టుకున్న ఓలి ప్రధాని పదవి చేపడుతున్నట్లు ప్రకటించేసుకున్నారు. దేశ అభ్యుక్తుడు రామచంద్ర ఫోడల్ 48గంటల్లోపు తమ బంధం నిరూపించుకోవాలని కోరతూటామికి గడువు విధించారు. దీనితో ముందుగా కుదుర్చుకున్న ఒప్పందం ప్రకారం ముందు18 నెలలపాటు కెపొళ్ళ ఓలి, తర్వాత పార్లమెంటు గడువు ముగిసేంతవరకూ పేరేబహుదూరే ప్రధానులుగా కొనసాగాలన్న ఒప్పందం తెరవెల్ల తేచ్చారు. అందువల్లనే ప్రభుత్వం ఏర్పాటుపై ధీమా వ్యక్తం అవుతోంది. నేపాల్‌లో తరచూ ఎదురవుతున్న ఈ అవిశ్వాసాలు దేశ అభివృద్ధిపై ప్రభావం చూపిస్తున్నాయనడంలో సందేహంలేదు. ఒక వైపు యిఎఎల్ అధినేత ఓలి,ఎస్సీ అధినేత దేవ్‌బాలు వేలంగ్రాంట్లు మాత్రమే అంగీకరించాలని, రుణాలు ఎత్తివరల్సివుల్లేయ చైనా నుంచి తీసుకోకూడదని దీనివల్ల దేశ భూభాగంలోనికి చొరబడి విస్తృతంగా చైనా విస్తరణ వాదం అమలుచేస్తుం దని హెచ్చరికలు చేస్తునేవచ్చాయి. అయినా కూడాప్రపంచ తన దారిలో తన ఏకపక్షంగా పోవడంతో ఆయనకు ఓటమి అనివార్యమైంది. ఓటర్ల చైనా ఫోన్, మరోపక్క మతపరమైన వివాదాలు, గోపధలు పెరగడం ఇంకా అనేకానీ ప్రత్యక్తి వైపననేవచ్చాయి. కూడా వరుసగా ఎదుర్కొన్న నేపాల్ ప్రస్తుత అధికార కూటమికి తమకు ప్రతికూతం ఎదురవుతున్నదని గుర్తించినా అధిగమించడంలో ప్రపంచ విఫలం అయ్యారు. దీనికితోడు పొరుగునే ఉన్న చైనా, భారతీయోపాలు అమెరికానుంచి కూడా భౌగోళికంగా సవాళ్లు ఎదురవుతున్నాయి. వీటన్నింటినీ సర్దుబాటు చేసుకుంటూ ప్రస్తుతం అధికారపగ్గలు చేపట్టే యిఎఎల్,ఎస్సీ కూటమి నేపాల్ ను ప్రగతిపథంలోకి తీసుకెళ్లగలరా లేక మళ్లీ ఆస్థిరత తప్పరా అన్న సందేహాలు నేపాల్ పౌరుల్లో గూడుకట్టు కంటున్నదనడంలో ఎలాంటి సందేహంలేదు.

క్రమ శిక్షణ నుంచే జీవితం తన విలువను పొందుతుంది. కాబట్టి జీవితపు క్రమశిక్షణ అన్నది జీవితం కంటే చాలా అపూర్వమైనది.

తిరుకుర్తే

పొగిడేవారు లేనప్పుడు కష్టాలు చుట్టుముట్టినప్పుడు మనల్ని మనం బాగా తెలుసుకోగలం.

శామ్యుల్ జాన్సన్

ప్రజావాక్కు

ఆకాశాన్ని అంటిన టమోట ధర
ఎవ్వరూ ఊహించనిరీతిలో ఈమధ్యకాలంలో ఉల్లసి తల దెన్నెరీతిలో టమోటాధరలు ఒక్కసారిగాఆకాశాన్ని అంటాయి. దాంతోసామాన్య,మధ్యతరగతి ప్రజానీకం భగ్గముం టున్న టమోటా ధరను చూసి బెండెలు ఎత్తిపోతున్నారు. ముఖ్యంగా ఈ టమోటా ధరలు కనిపిసి ఎరుగని రీతిలో గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా నిన్న మొన్నటివరకు కిలో టమోటా ధర ఏకంగా 160 రూపాయలకు పెరిగిని దేశవ్యాప్తంగా అల్తెమేష రికార్డు సృష్టించింది అనే మాట సత్యదూరం కాదు. ఇప్పుడు అంటే ప్రస్తుతం పరిస్థితుల్లో కూడా టమోటా ధర 80రూపాయల నుంచి 100 మధ్య ఉంది అనేమాట అక్షరసత్యం.కొంత మంది ఏమో ఈ టమోటా ధర దాటికి తట్టుకోలేక టమో టను వాడటం సైతం మానివేస్తున్నారు.

-బుగ్గన మధుసూదనరెడ్డి, బేతంచెర్ల, నంద్యాలజిల్లా
మన్యోజను సంస్కరించాలి
నిరుపేద విద్యార్థులకు ఉత్తమవిద్యతోపాటు వసతి సౌకర్యం కల్పించాలనే ఉద్దేశ్యంతో ప్రభుత్వం సంక్షేమపథ్యక్షన ఏర్పాటు చేసింది. పాఠకులనిర్దేశ్యం, అధికారుల పర్యవేక్షణలో పంత్ సంక్షేమ హాస్టళ్ళ సమస్యలకు నియంత్రణలు చూచాయి. దశాబ్దాల క్రితం నిర్మించిన భవనాల్లోనే నేటికీ వసతి గృహాలు కొనసాగిస్తున్నారు. ఎప్పుడు కూలుతామోనని భయం గుప్పిట్లో విద్యార్థులు కాలం వెళ్లదీస్తున్నారు. మరి కొన్ని చోట్ల అద్ద భవనాల్లోనే కొనసాగుతున్నాయి. విద్యార్థుల సంఖ్యకు అనుగుణంగా గదులు, మరుగుదొడ్లు లేక తీవ్ర జబ్బందులు పడుతున్నారు.ఇప్పటికైనా భావిభారత పౌరులు ను తీర్చిదిద్దే సంక్షేమ హాస్టళ్ళను పక్కదిద్దాలి.

-అప్పన్న గిసిన, విశాఖపట్నం
చెరువు భూముల రీసర్వే జరగాలి!
రాష్ట్రంలో చాలా ప్రాంతాల్లో గత అయిదు సంవత్సరాలుగా చెరువులు, కుంటలు ప్రభుత్వ పెద్దల సహకారంతో ఆక్రమణకు గురైనా రెవెన్యూ అధికారులు పట్టించుకోలేదు. కొన్ని చోట్ల వారి సహకారంతో కూడా ఆక్రమణలు చోటచేసుకున్నాయి.చెరువులు ఆక్రమణలకుగురైతే పర్యావరణ సమతుల్యం దెబ్బతినడమే కాకుండా నీటి వనరులు లేకుండాపోయే ప్రమాదం ఉంది. భూగర్భజలాలు అడుగంటి తీవ్ర నీటికొరత ఎదుర్కోవలసిన దుస్థితి.

-జి. రామకృష్ణ, ఏలూరు, ఏలూరుజిల్లా
ఎడిట్ పేజీకే..
అధిక, సాంఘిక, రాజకీయ పరిణామాలకు సంబంధించిన విశ్లేషణాత్మక వ్యాసాలు పంపగలరు. ఈ కింది ఈ మేయిల్ చిరునామాకు పంపగలరు. e-mail: editpage@vaartha.com

తిరుమల ఆన్‌లైన్ కష్టాలు తీరేదన్నడు?

దర్శనం గదుల టీకెట్లను నెల మొత్తానికి ఒకరోజు విడుదల చేయకుండా ఇంతకు ముందు లా రోజువారీగా 60రోజుల ముందుగా దర్శనం,వసతి బుక్ చేసుకునే విధానాన్ని తిరిగి ప్రవేశపెట్టాలి. దర్శనం టీకెట్లుతోపాటే వసతి కూడా పొందే సౌకర్యాన్ని కలిగించాలి. కోవిడ్ సమయంలో లక్ష్మీదేవ్లో తేటాయంచబడిన సేవలను లాకేడ్‌న వలన ఏ ఒక్క భక్తుడు ఉపయోగించలేకపోయారు. వారికి మరలా అవకాశం ఇవ్వాలని చాలామంది కోరుతున్నారు. కొత్త ప్రభుత్వం కొలుపుదీరింది. స్వాశ్చత్య ముఖ్యమంత్రి స్వామివారిని దర్శించుకున్న సందర్భంలో తిరుమల నుండే ప్రత్యక్షాన వేస్తామని ప్రకటించారు. కొత్త కార్యనిర్వహణాధికారి తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలను భక్తులు స్వాగతీస్తున్నారు.

క్రియింగు వైకుంఠంగా పిలువబడుతున్న తిరుమలలో కొలువై ఉన్న శ్రీ వెంకటేశ్వరస్వామి వారిని జీవితంలో ఒక్కసారైనా దర్శించుకోవాలని భక్తులు భావిస్తారు.కానీ గత నాలుగు సంవత్సరాలుగా తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం తీసుకున్న నిర్ణయాలు భక్తుల మనోభావాలు దెబ్బతినేలా చేశాయి. కొత్త ప్రభుత్వం ఈ సమస్యలను పరిష్కరిస్తుందని భక్తులు గంపెడాలితో ఎదురు చూస్తున్నారు. పరకామణి అంటే స్వామి వారికి భక్తులు ఎంతో భక్తిపూర్వకంగా సమర్పించిన కానుకలను లెక్కించేసరికి అవి వివరాలను శ్రీనివాసునికి నివేదించడం అనాదిగా వస్తున్న ఆచారం. గతంలో పరకామణి స్వామివారి ఆలయం లోపలనే ఉండేది. గత ఫిబ్రవరి నుండి లెక్కింపుని ఆలయం వెలుపల పరకామణి భవనంలో లెక్కిస్తున్నారు. బయట లెక్కించడానికి తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం చెప్పన్న ప్రధాన కారణం లోపల స్థలాభావం అని. ఇది సహేతుకమైనదే కావచ్చు. కానీ ఎన్నో యేళ్ల నుండి పరకామణి స్వామివారి సన్నిధిలోనే ఉండేది. దీనిపై వందేతుల నలవో తీసుకొని మొదట ఉన్న ప్రదేశంలో ఉండానిని చాలా మంది భక్తుల మనోగతం. ప్రత్యేక ప్రవేశ దర్శనం టీకెట్లను నెల మొత్తానికి సుమారు డెబ్బై రోజుల ముందు ఒకే రోజు ఒకేసారి ఆన్‌లైన్‌లో విడుదల చేస్తున్నారు. రోజుకు కనీసం ఇరవైవేలు చెప్పిన తీసుకున్నా నెల రోజులకు ఆరు లక్షల టీకెట్లు ఒకేసారి విడుదల చేయడం వలన సర్దుంపై భారం పడి ప్లాస్టిక్ అంతర్జాలం గల వారికి మాత్రమే ఈ టీకెట్లు దొరుకుతున్నాయి. టీకెట్ల బుక్ చేసే సమయంలో ఏ స్థాయిలో లేని విధంగా ఐదు నుండి ఆరు నిమిషాల కొంటేడోనీ తరువాత టిటివ్ స్టేట్ ప్రత్యక్షం అవుతుంది. తీరా టీకెట్స్ పొందుకుంటున్న ప్రయత్నిం చేటప్పుడు అందుబాటులో ఉన్న టీకెట్స్ ఆకుపచ్చ రంగులో లే కనిపిస్తున్నాయి. టీకెట్స్ బుక్ చేస్తామంటే మీరు బుక్ చేయడానికి ప్రయత్నిస్తున్న ప్లాట్స్ వేరేవారు ప్రయత్నిస్తున్నారు అని సందేహం చూపబడుతుంది. మళ్లీ మొదటికి రావాలి. ఇవన్నీ దాటినా కూడా ఒక్కోసారి పేమెంట్ ఫైయిల్ అవుతుంది. చివరకు టీకెట్స్ దొరకడం చాలా కష్టంగా మారింది. దీనికి కారణం నెల మొత్తానికి ఒకేసారి టీకెట్స్ విడుదల చేయడం. గత ఐదు సంవత్సరాలు ముందర పరిస్థితులు ఇలా ఉండేవి కాదు. టీకెట్లను ఏ రోజుకారోజు యాభై రోజుల ముందు ప్రతీరోజు విడుదల అయ్యేవి. అందరికీ దొరికేవి. ఒకరోజు రోజుకపోతే మరుసటి రోజు ప్రయత్నం చేసేవారు. ఆన్‌లైన్‌లో దొరకని వారుజిల్లా

డి.జయరామ్

కేంద్రంలో తిరిడే కొంటల్లో పొందేవారు. ఇక వసతి విషయానికి వస్తే చుక్కలు చూపిస్తున్నారు. తిరుమల తిరుపతి రెండు ప్రదేశాల వసతి కూడా నెల మొత్తానికి ఒకరోజు ఒకేసారి ఏకకాలంలో విడుదల చేస్తున్నారు. ఇక్కడ కూడా పరిస్థితి సేమే టు సేమే. కనీసం తిరుమలలో వసతికి ఒక రోజు, తిరుపతిలో వసతికి ఒక రోజు విడుదల చేయాలనే కనీస అవగాహన తితిదికి లేదా? ముందున్న వసతి కోసం అడ్వాన్స్ ను ముందుగానే వసూలు చేస్తున్నారు. వంద రూపాయల గది కోసం ఐదు వందల అడ్వాన్సుతో మొత్తం

ఆరు వందల రూపాయలు ముందుగానే చెల్లించాలి. గతంలో గది తీసుకునే ముందు ఆన్‌లైన్‌లో అడ్వాన్స్ చెల్లించే వాళ్లం. గది ఖాళీ చేసిన తరువాత ఆ అడ్వాన్సు అక్కడే తిరిగి ఇచ్చేసేవారు. ఇప్పుడు అలాకాకుండా బ్యాంకు ఖాతాకు చెప్పిస్తున్నారు. ఎంత మంది పేదవారు ఆన్‌లైన్‌లో ఆకొంటే నంబర్ ఉపయోగించి వసతి బుక్ చేసుకోగలుగుతారో వారితో తెలియాలి. ఎంతో దూరం నుండి వ్యయ ప్రయాసలకు ఒడ్డుకొని వచ్చే భక్తులు ఆ శ్రీనివాసుని దివ్య మంగళ రూపాన్ని దర్శించుకుంటారు. గతంలో రెండుసార్లు దర్శన భాగ్యం చేసుకునే వీలుండేది. గత నాలుగు సంవత్సరాల నుండి ఒకసారి మాత్రమే దర్శనం ఇస్తున్నారు. గతంలోలా దీనిని పునరుద్ధరించాలి. నడకదారిలో వెళ్తున్న వారు చాలా అగచాట్లు పడుతున్నారు. ఎన్నడూ లేని విధంగా పులిదాడి జరిగింది. అడపాదడపా క్రూరమృగాలు కనిపిస్తూనే ఉన్నాయి. దీనికి శాశ్వత పరిష్కారం అలోపించాలి. అధిక ధరకు విక్రలుస్తున్నారు. వీటిని నియంత్రించాలి. వసతి గదుల రేటులు పెంచారు. కానీ సౌకర్యాల కల్పించ

నాణ్యతలేని నిర్మాణాలతో నవ భారతం సాధ్యమా?

ఇటీవల బీహార్‌లో హిమేషల్లా వివిధ వంతెనలు, బ్రిడ్జిలు కూలిపోతున్నాయి. మరోవైపు ఢిల్లీ, జబల్ పూర్, రాజ్‌కోట్ విమనాళతయారో వాలు నిర్మాణాలు పడిపోవడం వంటి సంఘటనలు దేశప్రజల్లో అందోళన కలిగిస్తోంది. 'నాణ్యత'పై పలు అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అసలు పూర్వకాలంలో ఏ రకమైన సౌకర్యాలు, వీకాల్లాంటి అందుబాటులో లేని కాలంలో నిర్మించిన అనేక వంతెనలు బ్రిడ్జిలు ఆనకట్టలు దేవాలయాలు పలు నిర్మాణాలు నేటికీ వందల సంవత్సరాలుగా ప్రజలకు సేవలు అందిస్తున్నాయి. మరి నేడు అన్ని రకాల సౌకర్యాలున్నా నిర్మాణాలు పూర్తి అయిన కొన్ని రోజుల్లోనే కూలిపోవడం అందరినీ ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. దీనికి ప్రధానకారణం నాణ్యత లేకపోవడం, ప్రతి విషయంలోనూ అవినీతినాట్లం చేస్తున్నాయి.రాజకీయ ప్రమేయం పెరగడం, అవినీతి అధికారులు బంధుప్రీతి తప్పని చేసిన వారపై చర్యలు లేకపోవడం, మైనింగ్ వంటివి కారణాలుగా చెప్పవచ్చు. పుట్టిన రోజున మొక్కలు నాటండి, త్వరలో మూడవ అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్ మారుతుంది వంటి ప్రజాకర్త మాటలతో పాఠకులు కాలం గడుపుతున్నారు. కానీ అసలు దేశవ్యాప్తంగా జీవీపి కాలంలో నిర్మించిన కట్టడాలు కూలిపోవడంపై ఏమి చర్యలు తీసుకుంటున్నారో తెలియడం లేదు. రెండు సంవత్సరాల క్రితం గుజరాత్‌లో 'మోర్స్' బ్రిడ్జి కూలిపోయిన సందర్భంగా 141 మంది మరణించారు. అప్పుడు

హడావుడి చేసిన ప్రభుత్వం, అధికారులు ఈ దుర్ఘటనకు కారణమైన వారిపై తీసుకున్న చర్యలుఏమి?అంతా మిథ్యలాకనవడతుంది.అలాగే బీహార్‌లో రోజుకాని జిల్లాలో ఇనుప బ్రిడ్జిని కోసం, ఇనుమును దోచేసిన దుండగులను పట్టుకున్నారా వారిపై చర్యలు ఏమి? ఇటువంటివి అన్ని వ్యవస్థల విషయం కదా. ఇకనైనా ప్రభుత్వాలు చర్యలు తీసుకోవాలి. ది నేషనల్ క్రైమ్ రికార్డు బ్యూరో గణాంకాల ప్రకారం గత దశాబ్దకాలంలో దేశవ్యాప్తంగా 250 బ్రిడ్జిలు, గత నలభై యేళ్లలో సుమారు 2000 బ్రిడ్జిలు కూలిపోయాయి అని తెలిపింది. దీన్న వితక వంతెనలు, బ్రిడ్జిలు, పుట్‌పాత బ్రిడ్జిలు వంటివి కలవకుండా పై దుర్ఘటనలు జరిగాయి. ఇంకా విచిత్రమేమిటంటే 'బక్రా' సరస్వతి నిర్మించిన బ్రిడ్జి ఓపెనింగ్‌కు ముందేకూలిపోవడం అందరినీ ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. నాణ్యత, పర్యవేక్షణ, పర్యావరణం వంటివిపై అదోపేక్ష కలిగిస్తోంది. ఏదైనా బ్రిడ్జి నిర్మాణం జరిగేటప్పుడు అనేక దశల్లో అనేక మంది అధికారులు, నిపుణులు పర్యావేక్షణ ఉంటుంది. మరి ఇంత పర్యవేక్షణ జరిగినా, కూలిపోవడం ఏమిటి? ఇదే విలయిన దాలర్ల ప్రశ్న. అవినీతా.. రాజకీయ జోక్యమా, పర్యావరణ సమస్యలా, పర్యవేక్షణ లోపమా? ప్రభుత్వాలు ప్రజలకు వాస్తవాలు తెలపాలి కదా! కమిటీలు ఏర్పాటు చేసి నివేదికలు ఆధారంగా

చర్యలు తీసుకోవాలి. బీహార్‌లోని కారంయామ వద్ద 1717 కోట్లతో నిర్మిస్తున్న బ్రిడ్జి నిర్మాణదశలోనే కూలిపోవడంఎంత దారుణం? ఎంత మందిపై ఇప్పటివరకూ చర్యలు తీసుకున్నారు. ఇక దేశంలో వివిధ రాష్ట్రాల్లో, ప్రాంతాల్లో వివిధ రకాల రోడ్లు వేస్తున్నారు. గడువు లోపే వేసిన రోడ్లు నుంచి రాళ్లు, కంకర బయటకు వస్తుంది.పగుళ్లు ఏర్పడుతుంటాయి. వీటిపై చర్యలు ఏమి? ఒక్క ముంబయిలోనే ప్రతి సంవత్సరం కోట్ల రూపాయలు రోడ్లపై ఏర్పడుతున్న గుంతలు పూడ్చడానికి ఖర్చు చేస్తున్నారు. ఇక జీవీపి దేశ ప్రధాన మంత్రిచే ప్రారంభించిన 'అటల్ సేతు' కూడా భారీ పగుళ్లు వస్తున్నాయి అని పలుపురుఅంటున్నారు.ఇటువంటి నాణ్యత లేని నిర్మాణాలతో నవభారతం సాధ్యమా?ఇకనావికలు అలోపించాలి. పారదర్శకతకు పెద్దపీట వేయాలి. అవినీతిపై కొరడా ఝుళిపించాలి. బాధ్యులపై తీరన చర్యలు తీసుకోవాలి. ప్రతి యేటా శాసనసభ్యులకు యు.పి.లకు అభివృద్ధి సేవతో నిధులు మంజూరు చేస్తారు. ఆ నిధులతో చేపట్టిన పనులను పర్యవేక్షించాలి. లోపాలుంటే చర్యలు చేపట్టాలి. ముఖ్యంగా నాణ్యతపై దృష్టి పెట్టాలి. అడిమింగి పక్కంందిగా చేయాలి.అక్రమ మైనారిటీ మాఫియాపై తీరనచర్యలుతీసుకోవాలి.పర్యావరణ పట్టాణుసమగ్రతగా అమలు చేయాలి. ప్రభుత్వాధినేతలు, అధికారులు పారదర్శకంగా పనిచేయాలి. నిర్మాణాలు చేపడుతున్న సమయంలో నేడుఅందుబాటులో ఉన్న శాస్త్రసంకెతికే పరిజ్ఞానంతో పటిష్టంగానిర్మించాలి. ●

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బిసి రిజర్వేషన్లకు అడ్డంకులేమిటి?

దేశంలో 50శాతం కంటే ఎక్కువ జనాభా గల వెనకబడిన తరగతులకు విద్యా, ఉద్యోగాలలో జాతీయ స్థాయిలోనూ రాష్ట్ర స్థాయిలోనూ రిజర్వేషన్లు అమలు అవుతున్నప్పటికీ చట్టపరంగానే కూడా రిజర్వేషన్లు కావాలనే వెనకబడిన తరగతుల డిమాండ్ దశాబ్దాలుగా నెరవేరని కలగానే మిగిలిపోయింది. స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తరువాత వెనకబడిన వర్గాలు చట్టసభలలో

34 శాతం నుండి 23 శాతానికి తగ్గించి ఎన్నికలు జరిపితే ప్రస్తుత తెలంగాణ ప్రభుత్వం బిసి రిజర్వేషన్లను 42 శాతానికివెంచి స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామని హామీ ఇచ్చింది. అయితే ఇదసాధ్యమా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో బిసిల రిజర్వేషన్లు ఎందుకుతగ్గాయి అనేది ఒక సందేహమైతే బిసిరిజర్వేషన్లు అమలులో అనేకచిక్కుమడులున్నాయి. వాటిని వివృతంగా స్థానిక సంస్థలలో బిసి రిజర్వేషన్లను రక్షించడం కూడా సాధ్యంకాదు. 2019లో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్రప్రభుత్వం ఎన్నీ,

ఎన్టీలకు స్థానిక సంస్థలలో ఇచ్చే రిజర్వేషన్లను 16 శాతం నుండి 21.21శాతానికి పెంచడంవలన సుప్రీంకోర్టు తీర్పుకు లోబడి రిజర్వేషన్లు 50 శాతానికి మించకూడదు. కాబట్టి బిసిల రిజర్వేషన్లు 34 శాతం నుండి 22.79 శాతానికి తగ్గించారు. అంతే రాజ్యంగంప్రకారం ఎన్నీ,ఎస్సీ జనాభా ప్రాతిపదికపై రిజర్వేషన్లు పెంచడం వలన, సుప్రీం కోర్టు తీర్పుప్రకారంగా రిజర్వేషన్ల పరిధి 50శాతానికి మించకూడదనే నిబంధన వలన భవిష్యత్తులో కూడా బిసిల రిజర్వేషన్లకు రక్షణవేదనే విషయాన్ని గమనించాలి. సుప్రీం కోర్టు సూచనల వేరకు సంస్థలలో బ్రిటీల్ టెస్ట్ ద్వారా కూడా బిసివర్గాల రిజర్వేషన్లను కాపాడటం సాధ్యం కాక పోవచ్చు. బిసిల వెనకబాటుకే సంబంధించి ప్రత్యేక బిసి కమిషన్ ద్వారా లెక్కలు తీయాలి. అలెక్కల ఆధారంగా కోటాను నిర్ణయించాలి.కోటాను నిర్ణయించే సందర్భంలో ఎన్నీ,ఎన్టీల జనాభా ప్రకారంగా వాళ్లకు రిజర్వేషన్లు తేటాయస్తూ 50 శాతం పరిధి దాటకుండా కోటా నిర్ణయించాలని బ్రిటీల్ టెస్ట్ చెబుతుంది. బీహార్‌కాని ఆధారిత గణన తరువాత బీహార్ ప్రభుత్వం ఒక్కడొక్కడొక్కలాలో ఎన్నీ, ఎస్సీ, ఓబిసి, ఎండిసిలకు ఇస్తున్న రిజర్వేషన్లను 46 శాతం నుండి 65

శాతానికి పెంచినది. కానీ రిజర్వేషన్ల పరిధి50 శాతానికి మించిపోయిందని పాపాపైకొచ్చే రిజర్వేషన్ల పెంపుకే వ్యతిరేకంగా తీర్పునిస్తూరిజర్వేషన్ల పెంపును కోట్లీవేసింది.అయితే బీహార్ ప్రభుత్వం పాపాపైకొచ్చే తీర్పును సాంకేతికేస్తూ 60శాతం రిజర్వేషన్ల పెంపుని తొమ్మిలో పెద్దాల్తో చేర్చి రిజర్వేషన్ల పెంపును కాపాడాలని సుప్రీం కోర్టు వెళ్లింది. బీహార్ పరిణామాలను నితరంగా పరిశీలిస్తే విద్యా, ఉద్యోగాలలోనైనా స్థానికసంస్థలలోనైనా రిజర్వేషన్ల పరిధి50 శాతానికి మించితే అది న్యాయపరమైన చిక్కులను ఎదుర్కొంటుందనే విషయాన్ని గమనించాలి.2019 తెలంగాణ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల సందర్భంగా మున్నీ పోలిటెక్నిక్ కార్పొరేషన్లో ఎన్నీ,ఎన్టీలకు చెందిన జనాభా పెద్దగా లేకపోవడం వలన బిసిలకు 34శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయగలిగారు.కానీ ఎన్నీ,ఎస్సీ జనాభాఅధికంగా ఉన్న గ్రామపంచాయతీలలోనూ, మండల పంచాయతీల్లోనూ ఇటువంటి నూ బిసిలకుగతంలో తేటాయించిన 34శాతం రిజర్వేషన్లు అమలుచేయలేకపోయారు. రాజ్యంగంనిర్దేశించిన ప్రకారంగా ఎన్నీ,ఎన్టీలకు వారి జనాభాప్రకారంగా రిజర్వేషన్లు కేటాయించాలి. లోక్‌సభ ఎన్నికల సందర్భంగా హాస్సీదూర్ న్యాయలో భాగంగా దేశ వ్యాప్తంగా కులగణన చేపడతామని రిజర్వేషన్లపైఉన్న 50శాతంపరిమితిని ఎత్తివేసి కాపాడాలనికాంగ్రెస్ పార్టీ హామీఇచ్చింది. కాబట్టి ఈ హామీల ద్వారా రిజర్వేషన్ల విషయంలో బిసిల ప్రయోజనాలను కొంతమేరగా కాపాడాలనికీ అవకాశంఉంది. రాజ్యంగంవరమైన చట్టపరమైన చిక్కు ముక్కు ఉన్న సేవభ్యంలో స్థానికసంస్థలలో బిసిలకు గతంలో ఉన్న 34 శాతం రిజర్వేషన్లను ఎలా కాపాడగలుగుతారు. కాంగ్రెస్‌పార్టీ హామీ ఇచ్చిన మేరకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ఎలా ఇవ్వగలుగుతారో వేచిచూడాలి.ండి.10శాతం ఈడబ్ల్యుఎన్ రిజర్వేషన్లకు సుప్రీంకోర్టు ఏపిధంగా రక్షణగా నిలబడిందో రిజర్వేషన్లపై వెచిన బీహార్ ప్రభుత్వానికి సిద్ధపడుతున్న తెలంగాణాప్లానిని కూడాసామాజికన్యాయం కోసం సుప్రీంకోర్టురక్షణగా నిలబడుతుందని ఆశిద్దాం. ●





రాజ్యసభలో తగ్గిన బిజెపి బలం

మెజారిటీ మార్కుకు తక్కువగా ఎన్డీయే సభ్యులు

న్యూఢిల్లీ, జూలై 15: రాజ్యసభలో బిజెపి సంఖ్యాబలం తగ్గింది. ఎన్డీయే బలం కూడా మెజారిటీ మార్కు కంటే 12 దిగువన ఉంది. నలుగురు నామినేటెడ్ సభ్యులైన రాత్‌ఫిసిన్యా, రామ్ పటల్, సోనాలీ మాన్‌సింగ్, మహేష్ జెత్వలానీ పదవీకాలం శనివారంతో పూర్తయింది. ఈ నేపథ్యంలో రాజ్యసభలో బిజెపి సభ్యుల సంఖ్య 86కు తగ్గింది. అలాగే ఆ పార్టీ నేతృత్వంలోని ఎన్డీయే బలం కూడా 101కు పడిపోయింది. కాగా, రాజ్యసభలో మొత్తం 245 మంది సభ్యులకుగాను ప్రస్తుతం 225 మంది సభ్యులున్నారు. ప్రస్తుతం మెజారిటీ మార్కు 113. ఈ నేపథ్యంలో రాజ్యసభలో ఎన్డీయే బలం మెజారిటీ మార్కు కంటే 12 తక్కువగా ఉంది. అయితే ప్రతిపక్షాలకు చెందిన ఇండియా కూటమి బలం 87గా ఉంది. కాంగ్రెస్‌కు 26,బెంగాల్‌లోని అధికార తృణమూల్‌కు 13, ఆవీకు 10 మంది, డిఎంకెకు పదిమంది సభ్యులున్నారు. మరోవైపు ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో రాజ్యసభలో బిల్లులు ఆమోదం పొందడానికి ఎన్డీయేతర పార్టీలపై ప్రభుత్వం ఆధారపడాల్సి ఉంటుంది. ఓడిశాకు చెందిన బిజెడికి 9 మంది సభ్యులున్నారు. అయితే బిజెడి ప్రస్తుతం బిజెపిని వ్యతిరేకిస్తోంది. అలాగే నలుగురు సభ్యులున్న తమిళనాడుకు చెందిన అన్నాదీఎంకె కూడా మద్దతు నిరాకరించే పరిస్థితిలో ఉంది. కాగా, 11 మంది సభ్యులున్న ఎపీలోని వైఎస్సార్‌గ్గిన నలుగురు సభ్యులున్న తెలంగాణలోని బిఆర్ఎస్ ప్రస్తుతం తటస్థంగా ఉన్నాయి. అయితే బిల్లుల అంశంలో ఈ రెండు పార్టీలు, స్వతంత్ర ఎంపిలు ప్రభుత్వానికి మద్దతిచ్చే అవకాశముంది. అలాగేబిజెపి నామినేట్ చేసిన 12 మంది సభ్యులు కూడా ప్రభుత్వానికి మద్దతిస్తారు. ఈ నేపథ్యంలో వీరి సహాయంతో బిల్లులను ప్రభుత్వం ఆమోదించే వీలుంది. రాజ్యసభలో ప్రస్తుతం 20 సీట్లు ఖాళీగా ఉన్నాయి.

రేషన్‌కార్డు నిబంధన లక్షలాది రైతుల

ఆశలపై నీళ్లు చల్లడమే: మాజీమంత్రి హరీశ్‌రావు

రైతు రుణమాఫీ కన్నా వడపోతలపైనే కాంగ్రెస్

సర్కార్ దృష్టి: మాజీమంత్రి నిరంజన్‌రెడ్డి

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూలై 14: రుణమాఫీపై ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మార్గదర్శకాలు మళ్ళీపెట్టేందుకు చేసే ప్రయత్నాలని బిఆర్ఎస్ అరోపించింది. రుణమాఫీ మార్గదర్శకాలు అభ్యంతరకరంగా ఉన్నాయని గులాబీ పార్టీ సీనియర్ నేతలు,మాజీ మంత్రులు హరీశ్‌రావు,నిరంజన్‌రెడ్డి మండిపడ్డారు. అందరి రుణాలను మాఫీ చేస్తామని ఎన్నికల సమయంలో హామీ ఇచ్చిన కాంగ్రెస్, ఇప్పుడు కొందరికే పరిమితం చేసేందుకు మార్గదర్శకాలు తీసుకొచ్చారని ఆక్షేపించారు. రేషన్‌కార్డు నిబంధన లక్షలాది రైతుల ఆశలపై నీళ్లు చల్లడమేనని హరీశ్‌రావు వ్యాఖ్యానించారు. రుణమాఫీకి విధించిన గడువు తేదీ ఆనవంజనమని,డిసెంబర్ 12,2018 ముందు పర్యవసనడం సరితాచన్నారు. రైతు రుణమాఫీ కంటే వడపోతల పైనే కాంగ్రెస్ సర్కార్ ఎక్కువ దృష్టి పెట్టిందన్నారు. రైతుకు రుణభారం తగ్గించే ప్రయత్నం కన్నా,ప్రభుత్వం భారం తగ్గించుకునే ప్రయత్నమే ఎక్కువ కనిపిస్తోందని పేర్కొన్నారు. రుణమాఫీపై ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మార్గదర్శకాలు, మళ్ళీపెట్టేందుకు చేసే ప్రయత్నాలని నిరంజన్‌రెడ్డి ఆరోపించారు. రుణమాఫిని కొందరికే పరిమితం చేసేందుకు రేషన్‌కార్డు,పిఎం డిఊ వంటి కొత్త నిబంధనలు తీసుకొచ్చారని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీరు కొండను తప్పి ఎలుకను పట్టినట్లుందని, రైతాంగం,వ్యవసాయం బాగుండాలి ఆస్తి సమర్పం లేదని మండిపడ్డారు. అసలు రాష్ట్రంలో రెండు లక్షల రూపాయల రుణం పొందిన రైతులు ఎంత మంది ఉన్నారో ప్రభుత్వం ప్రకటించాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఎలక్ట్రానిక్ విదేశీ సిగరెట్లు స్వాధీనం

పాన్‌ఫాపు నిర్మాహకునిపై కేసు

ఘటేకేసర్, జూలై 15, ప్రభాతవార్: ఆక్రమంగా ఎల క్రానిక్, విదేశీ సిగరెట్లను విక్రయిస్తున్న వ్యక్తైపై కేసు నమోదు చేసినట్లు మేపుర్ల జిల్లా ఘటేకేసర్ సీబి సైదులు తెలిపారు. ఘటేకేసర్ మున్సిపల్ కొండాపూర్ రోడ్డులోని జగదాంబ థియేటర్ వక్రపు పాన్ ఫావోర్ ఎలక్ట్రానిక్, విదేశీ సిగరెట్లు అమ్ముతున్నారని సమాచారం రావడంతో ఘటేకేసర్ పోలీసులు తనిఖీ చేశారు. ఇడబ్బులెవ్వనానికి చెందిన పాపు నిర్వహకుడు షేక్‌కైసర్ (26) అదుపులోకి తీసుకొని సిగరెట్లను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మింగ్ కింగ్ సైజ్ సిగరెట్లు 14 పెట్టెలు, ఎ-10 సిగరెట్లు 18 పెట్టెలు, మండ గ్రీన్ ఆపిల్ సిగరెట్లు 9 పెట్టెలు, సుండ్ వాటర్‌మెరెస్ సిగరెట్లు 5 పెట్టెలు, మండ గ్రేవ్ సిగరెట్లు 3 బాక్సులు దొతాయని వాటిని సీజ్ చేసి షేక్‌కైసర్‌పై ఎన్‌ఐ శోధర్ కేసు నమోదు చేసినట్లు ఘటేకేసర్ సీబి సైదులు తెలిపారు. ఫారెన్ ట్రాండె సిగరెట్లతో వర్తావరణ, ప్రజలకు ప్రమాదకరమైన వ్యాధులు సంక్రమించే అవకాశం ఉందని జలాంబీ సిగరెట్లు నిషేధించినప్పటికీ అమ్మడం నేరమని ఆయన పేర్కొన్నారు.

పంచాయతీ కార్డులకు పెండింగ్ జేతాలకు

రూ.150 కోట్ల నిధులు విడుదల

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూలై 15: గ్రామ పంచాయతీ కార్డులకు పెండింగ్ జేతాల చెల్లింపునకు రేపంతో సర్కార్ నిధులు విడుదల చేసింది. వల్లిపర్వర్ వర్గర్ల జేతాల కోసం రూ.150 కోట్లు విడుదల చేసింది. 29,676 మంది కార్డులకుల మే వరకు చెల్లింపాల్సిన జేతాలకు నిధులు విడుదల చేసినట్లు పేర్కొంది. కాగా,సోమవారంనాడు పంచాయతీరాజ్ శాఖపై సీఎం రేపంతో సమీక్ష నిర్వహించారు. జిల్లాల్లో జరుగుతున్న పనులకు సంబంధించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు.

సమృక్మసాగర్ నుంచి గోదావరి, కావేరి అనుసంధానం

సిమ్మలేషన్ ఫ్టడీకి జాతీయ నీటి అభివృద్ధి సంస్థ సమ్మతి ఇచ్చేంపల్లి నుంచి అనుసంధానం వద్దని తెలంగాణ వాదన

హైదరాబాద్, జూలై 15, ప్రభాతవార్: సమృక్మ సాగర్ నుంచి గోదావరి కావేరి అనుసంధానానికి మార్గం సుగమం అయింది.

చలో సెక్రటేరియట్ ఉద్రిక్తం



మహిళా నిరుద్యోగులను అరెస్టు చేసి వ్యాన్‌లోకి తరలిస్తున్న మహిళా పోలీసులు

హైదరాబాద్ (చిత్రపవ్లి), జూలై 15, ప్రభాతవార్: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిరుద్యోగుల ఆందోళన ఉద్రిక్తతకు దారితీసింది. సోమవారం రాత్రి అశోక్‌నగర్ నగర నగర కేంద్ర గ్రంథాలయం రజరంగంగా మారింది. గ్రంథాలయం వద్ద సోమవారం రాత్రి ఒక్కసాగాం ఉద్రిక్తత వాతావరణం నెలకొంది. గ్రూప్-2, గ్రూప్-3 సోస్యలు పెంచాలని, గ్రూప్-2 పరీక్షలను డిసెంబరులో నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేస్తూ నిరుద్యోగులు పెద్దఎత్తున నిరసన వ్యక్తం చేశారు. సమాచారం అనుకున్న పోలీసులు గ్రంథాలయం ప్రధాన గేటుకు తాళం వేసి రోపల ఉన్న విద్యార్థులు బయటకు వెళ్ళకుండా ఆడ్చుకున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో కొందరు

విద్యార్థులు ఉన్నారు. ఎక్కడ బయటకు వచ్చి తిరిగి రాస్తారోకో, ధర్నా వంటి ఆందోళనలకు దిగుతారోమోసని పోలీసులు గ్రంథాలయం ప్రధాన గేటుకు తాళం వేసి గేటు బయట భారీభద్రత కొద్దికొనే వరకు తీసుకున్నా. జోరున వద్దం కురుస్తున్నా కూడా నిరుద్యోగులు గ్రంథాల యం లోపలే ఉండి నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గ్రంథాలయం బయటకు పోలీసులు భారీ ఎత్తున భద్రతా ఏర్పాట్లు చేస్తూ ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా కట్టుదిట్టంగా ముందు జాగ్రత్త చర్యగా గ్రంథాలయాన్ని తమ స్వాధీనం లోకి తీసుకున్నారు. కాగా మరోవైపు ఉదయం

పలువురు ఎమ్మెల్యేలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.వరంగల్ జిల్లా కలెక్టర్ సత్యశాంర ఆధ్వర్యతన నిర్వహించిన ఈ సమావేశంలో రాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి మల్లు బట్టివిక్రమార్క మట్లూరుతూ ఎన్నికలకు ముందు హామీలను ప్రకటించామని ముఖ్యమంత్రి రేపంతరెడ్డి నాయకత్వంలో హామీలను ప్రతిష్ఠాత్మకంగా అమలు చేసేందుకు కృషి చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. వరంగల్‌లో నిర్వహించిన సమావేశంలో రాహుల్‌గాంధీ రైతులకు పలు గ్యారంటీలను ప్రకటించారన్నారు.

మహిళలకు సంబంధించి ఉచిత బస్సు ప్రయాణ సదుపాయాన్ని అమలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. సబ్బిడి గ్యాస్‌సిరెండరేలకు సంబంధించి చర్యలు మొదలుపెట్టారని అన్నారు. 200 యూనిట్లు ఉచిత విద్యుత్ హామీని అమలు చేస్తున్నామన్నారు. ఆర్థికైైన నిరుపేదలకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లలో అందించమన్నట్లు పేర్కొన్నారు. సాగు కోసం శాఖమంత్రి కొండా సురేఖ, పంచాయితీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, స్త్రీ శిశు సంక్షేమ మంత్రి సీతక్క, ప్రభుత్వ వివీ జాతీయ రామచంద్రనాయక్,

మహిళలకు సంబంధించి ఉచిత బస్సు ప్రయాణ సదుపాయాన్ని అమలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. సబ్బిడి గ్యాస్‌సిరెండరేలకు సంబంధించి చర్యలు మొదలుపెట్టారని అన్నారు. 200 యూనిట్లు ఉచిత విద్యుత్ హామీని అమలు చేస్తున్నామన్నారు. ఆర్థికైైన నిరుపేదలకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లలో అందించమన్నట్లు పేర్కొన్నారు. సాగు కోసం శాఖమంత్రి కొండా సురేఖ, పంచాయితీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, స్త్రీ శిశు సంక్షేమ మంత్రి సీతక్క, ప్రభుత్వ వివీ జాతీయ రామచంద్రనాయక్,

ఆన్‌లైన్‌లో మొదలైన సీఎం సహాయనిధి దరఖాస్తులు

స్థానిక మంత్రి, ఎమ్మెల్యే, ఎంపీ, ఎమ్మెల్యేలకు లాగిన్ ఐడి

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూలై 14: సిఎంఆర్ఎఫ్ నిధుల విషయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. నిధులు దుర్వినియోగం కాకుండా అర్హులకు చేరేలా ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. సోమవారం నుంచి ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి దరఖాస్తులను ఆన్‌లైన్‌లో స్వీకరణకు శ్రీకారం చుట్టారు. ఆన్‌లైన్ లింక్‌ను కూడా ఏర్పాటు చేశారు. ఇందుకోసం స్థానిక మంత్రి,ఎమ్మెల్యే,ఎంపీ,ఎమ్మెల్యేలకు లాగిన్ ఐడి కేటాయించారు. వారి వద్దకు వెళితే సిఎంఆర్ఎఫ్ ఆన్‌లైన్‌న పోర్టల్‌లో పేమెంట్ల వివరాలు నమోదు చేయనున్నారు. బాధితులు

సమర్పించిన సర్టిఫికేట్లు సరైనవేనా? కాదా అనే వివరాలను తెలుసుకోవడానికి పోర్టల్‌లో ప్రత్యేక విధానాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. తాజాగా సిఎంఆర్ఎఫ్‌ను పోరదర్శకంగా అమలు చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేపంతరెడ్డి నిర్ణయించిన విషయం తెలిసిందే. ఇందుకోసం సింటర్ ఫర్ గుడ్ గవర్నెన్స్ ఆధ్వర్యంలో వెబ్‌సైట్‌ను రూపొందించారు.గత ప్రభుత్వ హయాంలో సిఎంఆర్ఎఫ్ నిధుల మళ్లింపు నేపథ్యంలో ఈ విధానాన్ని రూపొందించారు. ఇక నుంచి సిఎంఆర్ఎఫ్ దరఖాస్తులను ఈ వెబ్‌సైట్‌లో ఉపలోడ్ చేయాలి ఉంటుంది. స్థానిక మంత్రి,ఎమ్మెల్యే,ఎంపీ,ఎమ్మెల్సీ సిఎంఆర్ఎఫ్ కోసం తమ వద్దకు వచ్చే వారి వివరాలను తీసుకుని వారి సిఫార్సు లేఖను ఆఫీసరేడ్ చేస్తారు.

దరఖాస్తులో సంబంధిత దరఖాస్తుదారు బ్యాంకు ఖాతా తప్పనిసరిగా ఇవ్వాలని స్పష్టం చేశారు. అప్లికేషన్‌ను అప్‌లోడ్ చేసిన తర్వాత సిఎంఆర్ఎఫ్ కేంద్ర సంబంధించిన ఇన్‌ఫర్మేషన్లు, ఆ కోడ్ ఆధారంగా ఓరిజనల్ మెడికల్ బిల్లులను రివ్రేటరీయల్‌లో సమర్పించాలి. నిర్ధారణ కోసం ఆన్‌లైన్ దరఖాస్తు సంబంధిత ఆసుపత్రులకు పంపబడుతుంది. అన్ని వివరాలు సరిగ్గా ఉంటే,సిఎంఆర్ఎఫ్ దరఖాస్తు ఆమోదించడబడుతుంది. లబ్ధిదారునికి చెక్కు తయారు చేయబడుతుంది. దరఖాస్తుదారు ఖాతా నంబర్ చెక్కుచే ముగిసేంతవరకుతుంది. దీంతో వైకే వక్రదారి పట్టుకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటారు. ఆ తర్వాత ప్రజాప్రతినిధులు స్వయంగా దరఖాస్తుదారులకు చెక్కులను అందజేస్తారు.

పరిమళించిన మానవత్వం.. నిండు గర్భిణికి పోలీసుల సాయం

వాగులు, వంకలు దాటుతూ ..

జట్టికట్టి మూడు కిలోమీటర్ల అడవిలో నడక

హాస్టిటల్‌కు తరలింపు.. తల్లిబిడ్డ క్షేమం

శభాష్ పోలీసు అంటూ ఆదివాసీల ఆనందం

చర్ల, ప్రభాతవార్ : చుట్టూ కారడవి, పొంగిపొర్లు తున్న వాగులు వంకలు ... ఎటు చూసినా అందకారం .. అంతలో ఓ ఆదివాసి మహిళ అనారోగ్యం వస్తే రోజంతా పురిటివొప్పులతో ఏం చేయాలో పాలుపోనిస్థితి ... అంబులెన్స్ భోన్ తీసిన నిరుపయోగం వరకం ఉధృతంగా కులుస్తుంది ... ఇక ఆ తల్లి ప్రసవ చేసిన చెప్పలేని స్థితి .. కుటుంబసభ్యులకు ఏం చేయాలో తెలియని పరిస్థితి .. వారి మదిలో మెదిలిన ఆలోచన .. గర్భిణీ పరిస్థితిని పోలీసులకు తెలపడంతో ఆ తల్లిబిడ్డల పాలిట చేపట్ట ఆయ్యారు పత్తినీఘడి పోలీసులు.. సాతకత్త్యం నిధించి 75 యేండ్లు, అయినా నేటికీ ఆదివాసీలకు వైద్యం

అందని ద్రాక్షలాగే మిగిలింది. దండకారణ్యంలో నివసించే ఆదివాసీల పరిస్థితి మరింత అధ్వాన్నంగా తేలుతోంది. ఎవరికైనా అనారోగ్యం వస్తే వారికి నేత్రాణి అంబులెన్స్ ... ఫల్టీస్పిడల్‌లోని రాయఘడి జిల్లా పోలీసులు మానవత్యానికి ప్రతిరూపంగా నిలిచారు. కాపు పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలోని వరేమర్ ఘుత్తరవ గ్రామంలో ఓ గర్భిణీ స్త్రీ పురిటి స్వా్వులతో బాధపడుతుండగా .. ఆమె కుటుంబసభ్యులు అంబులెన్స్ కోసం అక్కడ 112 కాల్ చేశారు. వర్తకాలు అయింద. అయినా ఆ తల్లి చేదనను అర్థం చేసుకున్న కావడంతో గ్రామానికి అంబులెన్స్ వచ్చే సౌకర్యం లేదు. కుటుంబసభ్యులకు ఏ చెయ్యాలో తెలియని పరిస్థితిలో

అందని ద్రాక్షలాగే మిగిలింది. దండకారణ్యంలో నివసించే ఆదివాసీల పరిస్థితి మరింత అధ్వాన్నంగా తేలుతోంది. ఎవరికైనా అనారోగ్యం వస్తే వారికి నేత్రాణి అంబులెన్స్ ... ఫల్టీస్పిడల్‌లోని రాయఘడి జిల్లా పోలీసులు మానవత్యానికి ప్రతిరూపంగా నిలిచారు. కాపు పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలోని వరేమర్ ఘుత్తరవ గ్రామంలో ఓ గర్భిణీ స్త్రీ పురిటి స్వా్వులతో బాధపడుతుండగా .. ఆమె కుటుంబసభ్యులు అంబులెన్స్ కోసం అక్కడ 112 కాల్ చేశారు. వర్తకాలు అయింద. అయినా ఆ తల్లి చేదనను అర్థం చేసుకున్న కావడంతో గ్రామానికి అంబులెన్స్ వచ్చే సౌకర్యం లేదు. కుటుంబసభ్యులకు ఏ చెయ్యాలో తెలియని పరిస్థితిలో

అందని ద్రాక్షలాగే మిగిలింది. దండకారణ్యంలో నివసించే ఆదివాసీల పరిస్థితి మరింత అధ్వాన్నంగా తేలుతోంది. ఎవరికైనా అనారోగ్యం వస్తే వారికి నేత్రాణి అంబులెన్స్ ... ఫల్టీస్పిడల్‌లోని రాయఘడి జిల్లా పోలీసులు మానవత్యానికి ప్రతిరూపంగా నిలిచారు. కాపు పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలోని వరేమర్ ఘుత్తరవ గ్రామంలో ఓ గర్భిణీ స్త్రీ పురిటి స్వా్వులతో బాధపడుతుండగా .. ఆమె కుటుంబసభ్యులు అంబులెన్స్ కోసం అక్కడ 112 కాల్ చేశారు. వర్తకాలు అయింద. అయినా ఆ తల్లి చేదనను అర్థం చేసుకున్న కావడంతో గ్రామానికి అంబులెన్స్ వచ్చే సౌకర్యం లేదు. కుటుంబసభ్యులకు ఏ చెయ్యాలో తెలియని పరిస్థితిలో

గోదావరి-కావేరి నదుల అనుసంధానం ఇచ్చేంపల్లి నుంచి చేయకూడదని తెలంగాణకు చెందిన 158 టిఎంసెల నీటి అవసరాలకు సస్థం కలుగుతుందని సమృక్మ బ్యారేజీనుంచి నీటి తరలింపుకు అభ్యంతరం లేదని తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఖరాఖండీగా తెలిపింది. సోమవారం 73వ గవర్నొంగ్ బాడీ మీటింగ్ జాతీయ నీటి అభివృద్ధి సంస్థ (ఎన్‌డబ్ల్యుడిఎ) ఆధ్వర్యంలో హైబ్రిడ్‌మోడల్ జరిగింది. ఇచ్చేంపల్లికి దిగువ ఉన్న ప్రాజెక్టులైన దేవాదాలకు 38టిఎంసెలు, సీతారామకు 70టిఎంసెలు, తువాకుల గూడెం 50టిఎంసెలు కలిపి 158టిఎంసెలు

అవసరం అంటూ జాతీయనీటి అభివృద్ధి సంస్థ కోరిక మేరకు తెలంగాణ తన నివేదికను నివేదించింది. శ్రీరాంసాగర్ రెంవో దశ ప్రాజెక్టుకు తరలింపనున్నా నీటి రెక్కలతో వాటూ సీతారామా ఎత్తిపోతల ఎత్తును తగ్గించారు. తరలింపనున్న చత్తీస్‌ఘడ్‌లో నాలుగు గ్రామాలు ముంపుకు తెలంగాణ అందించింది.

గోదావరి నీళ్ళను తెలంగాణ ప్రాంతానికి తరలింపడానికి వీలుగా ఇచ్చేంపల్లి వద్ద 118 మీటర్ల ఎత్తులో బరాజ్ నిర్మించడానికి బనావాత్ బ్రిట్టెన్‌ల్ అనుమతించింది. అయితే మధ్యప్రదేశ్ మహారాష్ట్ర అభ్యంతరం

చెప్పడంతో 112మీటర్లకు తగ్గించారు. 1986లో డినిని 108 మీటర్లకు 1988సంవత్సరం ఇచ్చేంపల్లి ఎత్తును 105మీటర్లకు తగ్గించారు .తాజాగా నదుల అనుసంధానంలో భాగంగా 87మీటర్లకు ఎత్తును తగ్గించారు. ఎత్తుతగ్గినా చత్తీస్‌ఘడ్‌లో నాలుగు గ్రామాలు ముంపుకు గురికానున్నాయి.

ఇచ్చేంపల్లి దిగువన 24కి.మీ దూరంలో సమృక్మ బారాజ్ ఉంది . ఇచ్చేంపల్లి నుంచి ఆక్సిక్కుంగా వరద విడుదలచేస్తే సమృక్మ బారాజ్ వద్ద వరద పోటెత్తి నిర్వహణ కష్టంగా మారుతుందని తెలంగాణ ఆందోళన

వ్యక్తంచేసింది వరుద తీవ్రతపై సిమ్మలేషన్ స్టడీ చేయాలని తెలంగాణ విజ్ఞాపిని కేంద్రం అంగీకరించింది.

గోదావరి కావేరి అనుసంధానం ప్రాజెక్టు సమగ్ర ప్రణాళిక రిపోర్టును తెలంగాణకు ఎన్‌డబ్ల్యుడిఎ ఇవ్వగా ఇచ్చేంపల్లి వద్ద బారేజ్ నిర్మాణం చేస్తామని అందులో ప్రతిపాదించారు. ఇచ్చేంపల్లిలో బ్యారేజీ నిర్మిసేనత నీళ్ళను కావేరికి అదే విధంగా ఇచ్చేంపల్లి దిగువన ఉన్న తెలంగాణ ప్రాజెక్టులకు ఏకకాలంలో తరలింపలేమని తెలంగాణ నీటిపారుదల నిపుణులు అభ్యంతరం వ్యక్తంచేశారు.

నేడు జిల్లా కలెక్టర్లు, ఎస్పీలతో సీఎం రేపంత్‌రెడ్డి కీలక సమావేశం

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూలై 14: ముఖ్యమంత్రి రేపంత్‌రెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్లు, ఎస్పీలతో మంగళవారం కీలక సమావేశం నిర్వహించ నున్నారు. సచివాలయంలో ఏడో అంతస్తులో ఉదయం 9-30 గంటలకు సీఎం సమావేశం ఉంటుందని కలెక్టర్లు,ఎస్పీలకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి సమాచారం ఇచ్చారు. ధరణి,ప్రజాపాలన,ఖరీఫ్ సాగు,సీజనల్ వ్యాధులు,వన మహోత్సవం,విద్య,మహిళా శక్తి,క్రేగ్స్ నియంత్రణ, శాంతిభద్రతల నిర్వహణ తదితర 9 అంశాలపై ముఖ్యమంత్రి చర్చించనున్నారు. ఇటీవలే అన్ని శాఖల ముఖ్య కార్యదర్శులతో ముఖ్యమంత్రి సమావేశం నిర్వహించారు. కొందరు కలెక్టర్లు కార్యాలయాలకే పరిమితమవుతున్నారని,క్షేత్ర స్థాయిలో పాలన వ్యవస్థ మరింత పటిష్టం కావాలని చెప్పారు. తాను వారానోత్ జిల్లా పర్యటించి అభివృద్ధి సంక్షేమ కార్యక్రమాలను సమీక్షించనున్నట్లు తెలిపారు. ఇటీవల మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాలో పర్యటించిన రేపంత్‌రెడ్డి, త్వరలో ఇతర జిల్లాకు వెళ్తే ఆలోచనలో ఉన్నారు. కలెక్టర్లు,ఎస్పీలు,పోలీస్ కమిషనర్ల బదిలీలకు కూడా కొలిక్కి రావడంతో మంగళవారం వివిధ అంశాలపై సీఎం రేపంత్‌రెడ్డి తీసుకుర్గేశం చేసేందుకు సన్నద్ధమయ్యారు.



తాడు సహాయంతో బయటకు తీస్తున్న కార్లు

కోట్‌పల్లి ప్రాజెక్టులో కొట్టుకుపోయిన కార్లు

కోట్‌పల్లి, జూలై 15, ప్రభాతవార్: కోట్‌పల్లి ప్రాజెక్టులో కొట్టుకపోయిన మూడు తారు కార్లు, ఒక ట్రాక్టర్ సంఘటన కోట్‌పల్లి పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలో ఆదివారం నాడు రాత్రి చోటు చేసుకుంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం జలా తీయడానికి వికేంద్ ఆదివారం కావడంతో అనంతగిరికి, అలాగే కోట్‌పల్లి ప్రాజెక్టుకు సందర్శించడానికి హైదరాబాద్ నుంచి చాలా మంది వర్కాటకులు వస్తుంటారు. అలాగే ఆదివారం నాడు సాయంత్రం కూడా వర్కాటకులు కోట్‌పల్లి ప్రాజెక్టు మీదిగా హైదరాబాద్ చెందిన చైతన్య అనే వ్యక్తి వారితో పాటు వారు స్పీడోతులు అడుగురు యువకులు కోట్‌పల్లి మీదిగా వస్తుండగా మార్గమధ్యలో ఉన్న చెర్వుపై వచ్చి చెర్వులో మూడు కార్లు దిగవడంతో చక్కనే ఉన్న సాగసామందర్ చెందిన ఆనంతయ్య ట్రాక్టర్‌ను సహాయం కోసం తీసుకొని ప్రయత్నం చేశారు. రాత్రి ట్రాక్టర్ కూడా దిగడంతో చేసేది ఏమీ లేక వర్కులనే పరిచేశారు. రాత్రి సమయంలో వూం విపరీతంగా వడలంతో ప్రాజెక్టులోకి మూడు కార్లు ఒక ట్రాక్టర్ కొట్టుకపోయిందని పోలీసులకు విర్యాదు చేయడంతో సోమవారం నాడు ఉదయం ప్రాజెక్టులో చూడగానే ప్రాజెక్టులో వాటర్లలో మూడు తారు కార్లు, ఒక ట్రాక్టర్ ఉందని జెనీబి, రైతుల సహాయంతో తాడుతో బయటకు తీసి వారికి అప్పగించడం జరిగిందని ఏపరికి ఎలాంటి ప్రమాధం జరగలేదని ఎస్పి ప్రపంచి పేర్కొన్నారు.

కేవలం కుటుంబాన్ని నిర్ధారించడానికే

రేషన్‌కార్డు: మంత్రి తుమ్మల సస్పీకరణ

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూలై 15: గత ప్రభుత్వం 2018లో రుణమాఫీ కోసం అమలుకు అవలంబించిన విధానాలకే 2024లో కూడా అమలు చేయబోతున్నామని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పేర్కొన్నారు. గతంలో రుణమాఫీ కీద రూ.20వేల కోట్లు ప్రకటించగా, 2023 ఎన్నికల సందర్భురంలో బిఆర్ఎస్ సర్కార్ కేవలం రూ.13వేల కోట్లు మాత్రమే విడుదల చేసిందన్నారు.రుణమాఫీ పథకంలో రేపన్‌కార్డ్ కేవలం కుటుంబాన్ని నిర్ణయించడానికి మాత్రమేవనని మంత్రి క్లారిటీ ఇచ్చారు. ప్రభుత్వం దగ్గర అందరే వివరాలు ఉన్నాయని, కుటుంబ నిర్ధారణ కాగానే రుణమాఫీ మిగతా వారికి కూడా పంపిస్తుందన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన మొదలు ఆరు నెలల్లోనే ఏకకాలంలో రూ.2లక్షల రుణమాఫీ చేస్తారే వార్తలపై మంత్రి తుమ్మల కోర ప్రభుత్వ వ్యవసాయ,ఆర్థిక మంత్రులు తమ ప్రభుత్వంపై బురద చల్లడానికి ప్రయత్నించడం దారుణమ న్నారు. రైతాంగం వాళ్ళని తప్పుక అసహ్యించుకుంటుందని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతులకు మేలు చేసేందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నదన్నారు.

45 రోజుల్లో 936 వాహనాలుకు రూ.8.72 కోట్ల జరిమానా

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూలై 15:వజాశాఖ జూన్ నుంచి రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు వాహన తనిఖీల కోసం స్పెషల్ డ్రైవ్ నిర్వహిస్తుంది. బస్సుల ఫిటీనెస్,టాక్స్ చెల్లింపులపై ప్రత్యేక పోలీస్ పెట్టింది. జూన్ 1 నుంచి జూలై 15వ తేదీ వరకు 45 రోజులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి రూ.8కోట్లు 72లక్షల 65వేల ఆదాయం సమకూరినట్లు జాయింట్ ట్రాన్స్‌పోర్ట్ కమిషనర్ రమేశ్ తెలిపారు. సోమవారం మీడియాకు వివరాలు తెలిపారు. వాహన తనిఖీల్లో 936 వాహనాలకు డాక్యుమెంట్లు,ఫిటీనెస్ లేకపోవడం,రవాణా శాఖ నిబంధనలు పాటించకపోవడంత

ఫేస్ వ్యాక్సింగ్ సహజ పద్ధతులే మేలు



చేసుకోవాలి. అగ్రగణ్యత ఒక కాటన్ క్లాత్ సహాయంతో గుండంగా రుద్దుతూ తొలగించుకోవాలి.

+ బాగా పండిన అరటిపండును రెండు టేబుల్స్పూన్ ఓటీమీల్తో కలిపి పేస్ట్లా మిక్సి వట్టుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని సమస్య ఉన్న చోట అప్లై చేసి.. పదిహేను నిమిషాల పాటు మర్చన చేయాలి. ఆపై చల్లటి నీటితో ముఖం కడిగేసుకోవాలి.

+ టేబుల్స్పూన్ చొప్పున తేనె, నిమ్మరసం తీసుకొని.. దానికి ఐదు టేబుల్స్పూన్ల బంగాళాదుంప రసం కలుపుకోవాలి. మరోవైపు రాత్రంతా నానబెట్టిన శనగపప్పును పేస్ట్ చేసుకోవాలి. వీటన్నింటినీ కలుపుకొని సమస్య ఉన్న చోట అప్లై చేసుకోవాలి. ఆరిన తరువాత చల్లటి నీటితో కడిగేసుకుంటే సరిపోతుంది.

+ టేబుల్స్పూన్ చొప్పున కార్బోస్టార్, చక్కెర తీసుకొని.. అందులో గుడ్డలోని తెల్లసొన కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని

అపాభిత రోమూలు మహిళల అందాన్ని చెబు తీస్తుంటాయి. ముఖంగా పై పెదవి, గడ్డం, కొంత మందికి బుగ్గల పై నా ఇవి పెరుగుతుంటాయి. ఈ అసౌకర్యాన్ని దూరం చేసుకోవడానికి చాలామంది వ్యాక్సింగ్ పద్ధతినీ ఆశ్రయిస్తుంటాం. అయితే ముఖంపై వ్యాక్సింగ్ చేయడం వల్ల కొందరితో పలు దుష్ప్రభావాలు ఎదురుపెట్టావంటున్నారని నిపుణులు. అందుకే సహజసిద్ధమైన పద్ధతుల్లోనే ముఖంపై అపాభిత రోమాల్ని తొలగించుకోవడం మేలంటున్నారు.

సహజమే మంచిది!..

ఫేస్ వ్యాక్సింగ్ వల్ల కోరి సమస్యలు కొని తెచ్చుకోవడం కంటే కొనిసన సహజసిద్ధమైన విధానాలతో ఫలితం ఉంటుందంటున్నారని నిపుణులు. వీటిలో నొప్పి తెలియకుండానే శాశ్వత పరిష్కారం దొరకే అవకాశం ఎక్కువంటున్నారు.

+ రెండు టేబుల్స్పూన్ల చొప్పున చక్కెర, నిమ్మరసానికీ.. పది టేబుల్స్పూన్ల సీతగ్ల వేసి కలుపుకోవాలి. ఇది కాస్త చిక్కదే దాదా ముగించుకొని చల్లాపుకోవాలి. సమస్య ఉన్న చోట ఈ మిశ్రమాన్ని అప్లై చేసుకొని. అగ్రగణ్యత గుండంగా రుద్దుతూ తొలగించుకోవాలి.

+ రెండు టేబుల్స్పూన్ల చొప్పున చక్కెర, నిమ్మరసం తీసుకొని.. దానికి టేబుల్స్పూన్ తేనె కలుపుకోవాలి. దీన్ని ఐదు నిమిషాల పాటు వేడి చేసి చిక్కబడుతుంది. ముందు వెంట్రుకలు ఉన్న చోట కార్బోస్టార్ అప్లై చేసుకొని.. చల్లారిన చక్కెర మిశ్రమాన్ని వెంట్రుకలు మొటివే దిశలో అప్లై



సమస్య ఉన్న చోట అప్లై చేసుకొని ఆరనివ్వాలి. తద్వారా ఇది ఒక పొర మాదిరిగా ఏర్పడుతుంది. ఆపై తొలగించు కుంటే సరిపోతుంది. అయితే ఇన్ని చిట్కాలు పాటించినా సమస్య సులభి విముక్తి పొందకపోయినా, ఈ క్రమంలో ఇతర దుష్ప్రభావాలేమైనా ఎదురైనా.. ఆలస్యం చేయకుండా నిపుణుల్ని సంప్రదించి తగిన చికిత్స తీసుకోవడం మంచిది. □

హరియాణా.. ఆడపిల్లలపై అక్కలు ఎక్కువగా ఉండే రాష్ట్రమిది. అమ్మాయిలు చదువుకోవడం, ఆటల్లో రాణించకూడదు అనే నియమాలు ఉంటాయిక్కడ. అయినా సహజాన్ని ఎదిరించి తనకు నచ్చిన క్రీడలే రాణించాలనుకుంటే అమ్మాయి, ఆడపిల్ల అంటూ ఆట నేర్పడానికి నిరాకరిస్తే.. అబ్బాయిలా వేషం మార్చుకొని మరీ క్రీడపై పట్టు పెంచుకుంది. ఈ పట్టుదలే ఇప్పుడు అమెను ప్రపంచంలోనే డి బెస్ట్ విమెన్ క్రికెటర్లలో ఒకరిగా నిలబెట్టింది. రెండు పదుల వయసులోనే భారతీయ మహిళల క్రికెట్లో సంచలనంగా మారిన **షఫాలీ వర్మ**. తాజాగా మరో అరుదైన మైలురాయిని అందుకుంది. బెస్టుల్లో అత్యంత వేగంగా డబుల్ సెంచరీ చేసిన తొలి మహిళా క్రికెటర్గా చరిత్రకెక్కిందామె.

మిథాలీ తర్వాత ఈ ఘనత సాధించినరెండో భారతీయ మహిళా క్రికెటర్గా నిలిచింది షఫాలీ. ఈ నేపథ్యంలో ఈ యువ మహిళా ప్లేయర్ గురించి కొన్ని అసక్తికర విశేషాలు తెలుసుకుందాం.. ఒక మ్యాచ్.. రెండు ఘనతలు... చెన్నైలోని ఎంఎ చిదంబరం స్టేడియంలో భారత్-దక్షిణాఫ్రికా మహిళా జట్ల మధ్య తొలి టెస్ట్ మ్యాచ్ జరుగుతోంది. ఇందులో భాగంగా ఓపెనర్ షఫాలీ వర్మ తన అద్భుత బ్యాటింగ్ విన్యాసంతో ప్రత్యర్థిపై విరుచుకుపడింది. ఆట మొదలైన తొలి రోజే 197 బంతుల్లో 205 పరుగులు చేసి.. టెస్టుల్లో అత్యంత వేగంగా డబుల్ సెంచరీ చేసిన తొలి మహిళా క్రికెటర్గా ఆవిర్భవించింది షఫాలీ. అంతేకాదు.. మిథాలీ రాజ్ తర్వాత ఈ ఘనత సాధించిన రెండో భారతీయ మహిళా క్రికెటర్గానూ నిలిచింది యంగ్ క్రికెటర్. 22 ఏళ్ల క్రితం మిథాలీ ఇంగ్లండ్పై 407 బంతుల్లో 214 పరుగులు చేసింది. అయితే ప్రస్తుత టెస్టులో షఫాలీకి జత కలిగిన స్పృతి కూడా 149 పరుగులతో విజ్ఞానించినదంతో మన జట్టు ఒక్క రోజులోనే 525 పరుగులు చేసింది. ఇలా టెస్టుల్లో ఒక్క రోజులో ఎక్కువ పరుగులు చేయడం కూడా మహిళల టెస్టు క్రికెట్లో ఒక రికార్డు కావడం మరో విశేషం. గత మూడు వన్డేల్లో పెద్ద స్కోర్లు సాధించలేక పోయా. కానీ ఈ మ్యాచ్ ముందు నా బలాబలాల్ని ఓసారి పునశ్చరణ చేసుకున్నా. ఇవే నేను డబుల్ సెంచరీ చేసి శక్తినిచ్చాను. రోజంతా ఆడాలనుకున్నా.. ఆదాన! అంటూ తన బ్యాటింగ్ స్క్రెటేని బయటపెట్టింది యువ బ్యాటర్.

అబ్బాయిలతో కలిసి ఆడా!.. మనసు పెట్టి చేసే ఏ పనినా మనకు జీవితాన్నిస్తుంది. చిన్నతనం నుంచి నేను నమ్మే సిద్ధాంతమిదే! నిజానికి క్రికెట్లోకి రావాలని కానీ, వస్తానని కానీ నేను ఎప్పుడూ అనుకోలేదు. కానీ నా పదేళ్ల వయసులో మా సోంతురు రోహితీతో కొంతమంది అబ్బాయిలు క్రికెట్ ఆడడం చేశా. వాళ్లు కోర్ట్ బౌండరీలు చూస్తుంటే నాకు ముప్పటిసినేది. ఎలాగైనా ఈ ఆట నేర్చుకోవాలనిపించింది. కానీ మా ప్రాంతంలో అమ్మాయిల్ని ఇలాంటి ఆటలు ఆడనిచ్చే వారు కాదు. అయినా ధైర్యం చేశా. నా మనసులోని కోరికను మా నాన్నతో పంచుకున్నా. తనూ ప్రోత్సహించాడు. భారత

మహిళల జట్టులో చోటు సంపాదించాలంటే నీకంటూ ఓ ప్రత్యేకత ఉండాలి. అదే నీకు అవకాశాలు తెచ్చిపెనుతుంది. అంటూ వెన్నుతట్టాడు. నాన్న మాటలు నాలో మరింత స్ఫూర్తి నింపాయి. ఈ క్రమంలోని నాకు ఇష్టమైన బ్యాటింగ్పై దృష్టి పెట్టా. అయితే ఆ సమయంలో రోహితీలో అమ్మాయిల కోసం ప్రత్యేకంగా తరగతులు లేకపోవడం, ఆడపిల్లకు ఈ క్రీడలో ట్రైనింగ్ ఇవ్వడానికి నిరాకరించడంతో అబ్బాయిగా వేషం మార్చుకొని అబ్బాయిలతో క్రికెట్ సాధన చేసేదాన్ని.

జట్టు కత్తిరించుకున్నా! నేను చిన్నతనం నుంచే ఎత్తు ఎక్కువగా ఉండేదాన్ని. క్రికెట్ను కెరిర్గా ఎంచుకునే క్రమంలో ఇది కూడా నాకు బాగా కలిసొచ్చింది. అంతేకాదు.. మొదట్లో నాజుట్లు చాలా పొడవుగా ఉండేవి. నడుస్తుంటే నా నడుమును తాకే నాజుట్లను చాలా ఇష్టపడేదాన్ని కానీ అబ్బాయిలతో ఆడే క్రమంలో ఇదే నాకు అడ్డుగా అనిపించింది. అందుకే



వేషం మార్చుకొని క్రీడపై పట్టు..

జట్టు కత్తిరించుకున్నా. ఆ సమయంలో ఇది నా గుర్తింపును దాచి ఉంచడమే కాదు.. ఆడే క్రమంలో సౌకర్యాన్ని అందించింది. అందుకే అప్పట్నుంచి ఇదే హెయిర్ స్టైల్ని కొనసాగిస్తున్నా. జట్టు విషయంలోనే కాదు. నా వేషాన్ని అబ్బాయిలా మార్చుకున్నా. మొదట్లో నా డ్రస్సింగ్ చూసి కొంతమంది వింతగా చూసేవారు. ఎవరెలా చూసినా, ఎమనుకున్నా నాకు నచ్చినట్లుగా నేను ఉండాలనుకున్నా. ఈ మనస్తత్వమే నాకు నచ్చిన రంగంలో నన్ను నిలబెట్టింది. ఇక ట్యాటూలంటే నాకు చాలా ఇష్టం. మొదట్లో అమ్మనాన్న



ఏమంటారోనన్న భయంతో దుస్తులు కవరయ్యే ప్రదేశాల్లో మాత్రమే ట్యాటూలు వేయించుకునేదాన్ని కానీ ఆ తర్వాత

నా ఇష్టాని మా ఇంట్లో వాళ్లు గౌరవించడంతో మరిన్ని ట్యాటూలు వేయించుకున్నా **అమ్మలూ మారిపోయింది!..** ఆడపిల్లలన్న కారణంతో చిన్నతనంలో సహజం నుంచి ఎంతో విపక్షను ఎదుర్కొన్నా. క్రికెట్లోకి వస్తానన్నప్పుడూ చాలామంది నన్ను నిరుత్సాహ పరచాలని చూశారు. కానీ నేను మాత్రం వెనక్కి తగ్గలేదు. మా నాన్న చిన్న జ్యూయలరీ షాప్ నడిపేవారు. మొదట్లో ట్రైనింగ్ కోసం, పోటీల్లో పాల్గొనడానికి ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్లాల్సి వచ్చినప్పుడు ఆర్థికంగా పలు సవాళ్లు ఎదురయ్యాయి. అయినా 'నాన్న ప్రోత్సాహంతో ముందుకు సాగాను. ఫిట్నెస్ కోసం రోజూ రోజూ సబ్లి తప్పకుండా తీసుకునేదాన్ని. నడక, పరుగు, జాగింగ్, వంటి వ్యాయామాలు చేసేదాన్ని. ఈ కష్టానికి ప్రతిఫలంగా నా 15 ఏళ్ల వయసులో భారతదేశ జట్టులో చోటు దక్కింది. అన్ని ఫార్మాట్లలో కలిపి అతి పిన్న వయసులో భారత దేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహించిన తొలి క్రిడాకారిణిని కూడా నేనే అని గర్వంగా చెబుతా. నేను ఆటలో రాణించడం చేశాక మా ఊళ్లో నన్ను చూసి దృష్టి కోణం మారింది. నన్ను ఈ క్రీడలోకి పట్టన్న వారే. ఇప్పుడు తమ కూతుల్లకు నన్ను స్ఫూర్తిగా తీసుకోమని నలవో ఇప్పుడే సంతోషంగా అనిపిస్తుంటుంది. ఏదేమైనా గతేడాది అండ్-19 డి 20 మహిళల ప్రపంచకప్ సెగ్మెంట్, ఆ జట్టుకు నేను కెప్టెన్గా వ్యవహరించడం మర్చిపోలేని అనుభూతి. ఆ సమయంలో నన్ను అభినందించా 'దానికివచ్చిన అభిరుచితో మా ఇల్లు నిండిపోయింది, అది చూసి మా అమ్మనాన్నల హృదయం ఉప్పొంగింది. ఒక కూతురిగా నాకు అంతకంటే ఇంకెం కావాలి! □

మంచి నీరు ఇలా తాగండి !



శరీరం పురుకుగా ఉండాలన్నా.. అందమైన మేని సొంతం అవ్వాలన్నా రోజూ తగినన్ని నీటిని తీసుకోవడం తప్పని సరి. ఒకటి నీటి పనిలే పడితే చాలు. తలమున్నగ్లేపోతారు మనలో చాలామంది. ఇక సీతగ్ల గుర్తుంటాయి. మీరు ఇదే భావతా? అయితే ఇలా ప్రయత్నించి చూడండి..

+ ఇంట్లో ఉన్నా, ఎక్కడికైనా వెళుతున్నా.. వెంట బాటర్ బాటిల్ తప్పనిసరి అన్న నియమం పెట్టుకోండి. అది కళ్ల ముందు ఉంటే అదే మీకు నీళ్లు తాగాలన్న విషయానిన గుర్తువస్తుంది. దాన్ని గమనించుకోవట్లేదు అనిపిస్తోందా? అయితే ఎన్నిగంటాకు ఎన్ని నీళ్లు తాగాలో సూచించే బాటిల్లు వస్తున్నాయి. వాటిని కొనుక్కోండి ఫిట్నెస్ యాప్స్ వేసుకుంటే సరి. ఓ రిమైండర్ పెట్టుకుంటే అదే గుర్తుచేస్తూ ఉంటుంది.

+ అస్సమానూ అలాంటి సమయంలో బోర్

శరీరానికి కావాల్సిన నీళ్లని భర్తీ చేస్తాయి. □

జలం ఏడాదిలోపే దూరమయ్యారు. ప్రతేక చెప్పడం లేదా విడిపోవడంపై నిపుణులెం చెబుతున్నారంటే.. ప్రేమబంధంలో ఉన్నప్పుడు ఆభిప్రాయభేదాలు లేనట్లు కనిపిస్తుంది. ఎదుటివారూ వెళ్లి ప్రతిదాన్ని ఆమెడిస్తారు. తీరా అది ప్రవాహిక బంధంగా మారేపప్పుటికి అప్పటివరకు స్నేహితులుగా ఉన్నవారిద్దరి ఆలోచనాస్థితిపై పరిస్థితుల

ప్రభావం పడుతుంది. స్నేహంలో ఇద్దరే ఉంటారు. భాధ్యతలుదాపు. అయితే పెళ్లి అనేసరికి ఇరు కుటుంబాలు, వేరు వేరు సంప్రదాయాలతో ముడిపడి ఉంటుంది. కొత్త బాధ్యతలొస్తాయి. తల్లి దండ్రులూ, తోబుట్టువుల ఆభిప్రాయాలనూ ఆ ఇద్దరు గౌరవించాల్సి ఉంటుంది. పెళ్లికొందానే ఇవన్నీ వారి ఆలోచనాతీరును మారుస్తాయి. స్నేహంగా ఉన్నప్పుడు అపతిష్టకీ తీరు ఒకలా కనిపించడం ఎదుటి వారిని ఇబ్బంది

కస్టర్ పాడర్

ఇంట్లోనే.. మనందరికీ వాలా ఇష్టమైన వాటిల్లో కస్టర్ ఒకటి.మార్కెట్లో దొరికే కస్టర్ పౌడర్ కస్టర్ చేసుకుంటాం కదా! నిజానికి ఆ పౌడర్ కూడా కొనకుండా ఇంట్లోనే చేసుకోవచ్చు. అందుకు పావు గంట సమయం కూడా పోయేది. ఇప్పుడే ఇలా ఉంటే



ప్రేకమ్ చెబుతున్నారా? ..

అయితే ఆ సమస్యలెక్కువైనప్పుడు మాత్రం బరువు మెయిలేకపోతారు. తాము ఊహించిన జీవితం అది కాదనే నిరాశు లోనవుతారు. ఆక్రమితో ఆ బంధం నుంచి బయటపడాలనుకుంటారు. అలాకాకుండా ఇరువురో ఏ ఒక్కరైనా సరైన రీతిలో ఆలోచించి సమస్యలను చేరుదానికి ప్రయత్నిస్తే వివాహబంధాన్ని కలకాలం నిలుపుకోవచ్చు అంటున్నారని నిపుణులు. పెళ్లిముందు ఉన్న స్నేహాన్ని కొనసాగిస్తూనే ఉండిన ఒకరు గౌరవించుకుంటే చాలు. ఏ సమస్య అయినా ఆకాశ్మతమే అవుతుంది. సహనాన్ని పాటిస్తే, ఊహించినట్లుగా జీవితాన్ని తీర్చి దిద్దుకోవచ్చు. ప్రేకమేక అవకాశం లేకుండా చేయచ్చు. □

సమయం కూడా పట్టడంతో అతిశయం కాదు. ఏమెం కావాలో, ఎలా చేయాలో చూడండి. కప్పు పంచదార, చెండా

వెనీలా ఎక్స్ట్రాక్ట్, అర కప్పు చొప్పున మొక్కజొన్న పిండి, పాలపొడి, పావు చెండా ఫుడ్ కలర్ అవసరం కాదు. మిక్సీ జాల్లో పంచదార, మొక్కజొన్న పిండి వేసి.. మెత్తగా గ్రౌండ్ చేయాలి. ఏ మాత్రం బరకా ఉండకూడదు కనుక, జల్లెడ పట్టాలి. అందులో వెనీలా ఎక్స్ట్రాక్ట్, పాలపొడి, ఫుడ్ కలర్ కలిపి.. తడి లేని పొడి సీసాలో భద్రం చేసుకుంటే.. కావాలనుకున్నప్పుడు కస్టర్ చేసుకోవచ్చు. అందులో మామిడి, అరటి, కర్పూస, ద్రాక్ష.. ఇలా ఆయా కాలాల్లో దొరికే తాజా పండ్ల ముక్కలు కలపాల్సి ఉంటుంది.

పండ్లు అందుబాటులో లేకుంటే డ్రైఫ్రూట్స్ వేయవచ్చు. నాలుగు కప్పుల పాలకు 3 తర్రాత టేబుల్ స్పూన్ల కస్టర్నడ పౌడర్, పిస్తా, జీడిపప్పు, బాదం, ఖర్జూలు ఒక్కోటి ఐదు చొప్పున, రెండు టేబుల్ స్పూన్ల కీసీమిన్ అవసరం. మోతాయి. □

పెత్తె.. వైవాహికబంధంలోకి అడుగుపెట్టేటప్పుడు నూతన దంపతులు భవిష్యత్తును రంగులప్రపంచంగా ఊహించు కుంటారు. ఎలాంటి సమస్య వచ్చినా కలిపి

పరిష్కరించు కుండామని కలలు కంటారు. అలాగే అనుకోని సమస్య లేదునన్నప్పుడు దంపతులిద్దరూ కలిసి సమస్యలను చేస్తా.

అయితే ఆ సమస్యలెక్కువైనప్పుడు మాత్రం బరువు మెయిలేకపోతారు. తాము ఊహించిన జీవితం అది కాదనే నిరాశు లోనవుతారు. ఆక్రమితో ఆ బంధం నుంచి బయటపడాలనుకుంటారు. అలాకాకుండా ఇరువురో ఏ ఒక్కరైనా సరైన రీతిలో ఆలోచించి సమస్యలను చేరుదానికి ప్రయత్నిస్తే వివాహబంధాన్ని కలకాలం నిలుపుకోవచ్చు అంటున్నారని నిపుణులు. పెళ్లిముందు ఉన్న స్నేహాన్ని కొనసాగిస్తూనే ఉండిన ఒకరు గౌరవించుకుంటే చాలు. ఏ సమస్య అయినా ఆకాశ్మతమే అవుతుంది. సహనాన్ని పాటిస్తే, ఊహించినట్లుగా జీవితాన్ని తీర్చి దిద్దుకోవచ్చు. ప్రేకమేక అవకాశం లేకుండా చేయచ్చు. □

సాయం మరవని స్వామీజీ !

ఆహ్వానించారు. కానీ స్వామీజీ ప్రవభమంగా ఆ పేద వృద్ధులని ఆహ్వానాన్ని మన్నించారు. వివేకానంద అతి సాధారణమైన వ్యక్తిలా, పాదచారిగా దేశమంతా పర్యటిస్తున్నప్పుడు సమయానికి భోజనం కూడా లభించేది కాదు. ఆయన ఆర్థిక పరిస్థితి కూడా అంతంత మాత్రమే! అలాంటి సమయంలో ఆ వృద్ధులూ స్వామీజీ ఆకలిని గుర్తించి ప్రేమగా చూపాల్సి తెచ్చి ఇచ్చేది. ఆమె కారుజ్యాన్ని ఆయన మర్చిపోలేదు. ఆశ్చర్యం



రాగానే.. గతంలో తాను తిన్న చవాతీలను, వాటిని వడ్డించిన ఆ వృద్ధులని గుర్తుచేసుకున్నారు. ఆ కబురు విన్న వృద్ధులని ఆనందానికి అడులేవు. ఆమె మునుపటిలా ఎంతో భక్తి శ్రద్ధలతో చవాతీలు చేసి వివేకానందకు వడ్డించింది. స్వామీజీ ఆ చవాతీలను తృప్తిగా ఆరగించి సోదర సాధువులతో ఈ వడ్డావిడ చూపించే మాతృవాత్సల్యం మరచలేనిది. ఆమె ప్రవృత్తి అంతేకాదు. ఆయన వివేకానంద గెలుపు తీసుకొని వెళ్ల బోతూ.. ఆ ఇంటి యంజనుని

దగ్గరకు పిలిచారు. రుచికర డబ్బు ఆయన చేతిలో పెట్టి.. ఆ వృద్ధులకి గొప్పగా ఇవ్వమని చెప్పారు. □

తినాకా ఆకలా?

'అరే.. ఇందాకే తినాకా కదా! అయినా ఆకలి అనిపిస్తోందేంటి? అంటూ ఏదో ఒక తినుబండారం కోసం వెతకడం! తీరా తినాకా మరీ ఎక్కువగా తినేస్తున్నా. బరువు పెరుగుతున్నా అని భాధపడటం. ఇలా మీకా జరుగుతోందా? దానికి కారణాలేంటో తెలుసా? • మనకు ఎక్కువ మొత్తంలో ప్రోటీన్, తక్కువ కార్బోహైడ్రేట్స్, కొవ్వులు అవసరమవుతాయి ప్రోటీన్.. గ్లూకాన్ వంటి హాళీను విడుదలచే కారణమవుతుంది. కడుపు నిండినట్లుగా అనిపించి, ఆకలి భావనను దరిచేరేసియు. అదే అది తగినంత పరిమాణంలో శరీరానికి అందకపోతే ఇలాంటి భావన కలుగుతుంది. కాబట్టి, ప్రోటీన్ సరిగా అందుతోందా



అన్నది చెక్ చేసుకోండి. • మీ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకుంటున్నారా? తీసుకుంటున్నారా? జీర్ణమవుతుంది. దీంతో చాలా సేపు కడుపు నిండుగా ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది. అంతేకాదు ఆహారంపైకి మనసు మళ్లకుండానూ చూస్తుంది. శరీరానికి ఇది తగినంత అందకపోయినా ఇలా ఆకలి అనిపిస్తుంది. అందుకే ఫైబర్ అధిక మోతాదులో అందించే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. • డైట్ అంటే చాలామందికి తక్కువ మోతాదులో తినడమేక అని మన శరీరంలో పైవే రెసాల్ట్స్ ఉంటాయి. అవి తీసుకుని పరిమాణం

బట్టే కడుపు నిండిందా లేదా అన్న అందనాకి వస్తాయి. నిండకపోతే మెదడుకి ఆకలి సంతృప్తాలను పంపిస్తాయి. కాబట్టి , కడుపు నిండా తినండి.. కాకపోతే తెలియకుండా తక్కువ ఉండేలా చూసుకుంటే చాలు. కడుపు, మనసూ రెండూ నిండిపోతాయి. • మన శరీరంలో ఆకలి ప్రధాన హార్మోన్లలో లెప్టిన్ కూడా ఒకటి. ఇది కడుపు నిండిందన్న సంతృప్తిని మెదడుకు చేరవేస్తుంది. ఇది సరిగా ఉత్పత్తి కాకపోతేనే ఇదిగో ఇలా ఎంత తినా మనసు అందకపోయినా రోగివస్తుంది. కాబట్టి, హార్మోన్లలో అసమతుల్యత ఉండేమో చెక్ చేసుకోవాలి. లేదంటే బరువు అదుపులో ఉండదు. ఒత్తిడి కూడా అతిగా ఆహారం ముఖ్యంగా స్వీట్లు, జంక్ ఫుడ్లపై మనసు మళ్లాలచేస్తుంది. కాబట్టి, దీన్ని చెక్ చేసుకోవాలి. • సరిగా నిద్రపోతున్నారా? నిద్రలో శరీరం తనని తాను రేపే చేసుకుంటుందని తెలుసుకొని? కానీ ఇంటి పనులు, కుటుంబానికి అన్ని అమర్చాలని మన దాన్నే నిద్రగ్ధం చేస్తాం. కానీ తగినంత నిద్రలేకపోతే జీవక్రియలన్నీ కుంటుపడతాయి. హార్మోన్లలో సమస్యలు ఏర్పడి అతిగా ఆకలివస్తుంది. కాబట్టి, రోజులో 7 గంటలు నిద్రకు కేటాయించడం తప్పనిసరి. □

తనని తాను రేపే చేసుకుంటుందని తెలుసుకొని? కానీ ఇంటి పనులు, కుటుంబానికి అన్ని అమర్చాలని మన దాన్నే నిద్రగ్ధం చేస్తాం. కానీ తగినంత నిద్రలేకపోతే జీవక్రియలన్నీ కుంటుపడతాయి. హార్మోన్లలో సమస్యలు ఏర్పడి అతిగా ఆకలివస్తుంది. కాబట్టి, రోజులో 7 గంటలు నిద్రకు కేటాయించడం తప్పనిసరి. □

